

פיזיותרפיה נשימתית - מידע למטופל/ת

מהי פיזיותרפיה נשימתית?

פיזיותרפיה נשימתית כוללת מונון טיפולים, שמטרתם לסייע לתפקוד יעיל של מערכת הנשימה, ובאופן זה לאפשר ולשפר את יכולת ההליכה ואת התפקוד היומיומי של המטופל.

הטיפולים כוללים:

- תרגילי נשימה.
- שיפור הגמישות והתנועתיות של בית החזה.
- טכניקות לסיוע בפינוי הפרשות המצטברות בריאות.
- תרגילים לחיזוק שרירי הנשימה והגפיים.
- פעילות אירובית כללית.

למי מיועדת הפיזיותרפיה הנשימתית?

פיזיותרפיה נשימתית מיועדת למגוון מחלות ומצבים:

מחלות ריאה כרוניות, מחלות זיהומיות חריפות בדרכי הנשימה, חולים לאחר ניתוחי בטן או חזה, מחלות נוירולוגיות הגורמות לחולשת שרירי הנשימה, בעיות נשימה על רקע ליקויים מבניים בבית החזה, לאחר חבלות או שברים בצלעות ועוד.

לקראת הטיפול בפיזיותרפיה:

- יש צורך בהפניית רופא/ה הכוללת מידע מלא על מצבך הרפואי, ותוצאות של בדיקת תפקודי ריאות או בדיקות רלוונטיות אחרות.
- במפגש הראשון תתבצע בדיקה והערכה של מצבך. תיבדק גם יכולתך לבצע מאמץ - הליכה, מדרגות וכדומה.
- מספר הטיפולים, תדירותם ומשכם ייקבעו ע"י הפיזיותרפיסט/ית המטפל/ת על פי שיקול דעתו/ה המקצועי, בהתאם למצבך ולהתקדמות הטיפול.
- יש להגיע לטיפולים בביגוד נוח לתרגול, ומים לשתייה.
- להצלחת הטיפול נדרשת התמדה בהגעה לטיפולים ובביצוע של תרגילים באופן עצמי בבית, בהתאם להנחיית הפיזיותרפיסט/ית המטפל/ת.

היכן מתבצע הטיפול הנשימתי?

הטיפול מתבצע בדרך כלל במכוני הפיזיותרפיה. כאשר החולה מרותק לביתו ואינו מסוגל להגיע למכון, הטיפול יתבצע בבית.

חשוב לזכור:

- שתיה מרובה מסייעת לפינוי הליחה מן הריאות.
- הפיזיותרפיה הנשימתית יחד עם הטיפול התרופתי, מסייעים לשמור ולשפר את בריאותך.
- אפשר לחיות חיים מלאים ומהנים עם מחלת הריאות!
- חשוב לשם כך להקפיד על דיאטה מתאימה, פעילות גופנית קבועה ותכנון פעילות בהתאם לתנאי הסביבה ומידת המאמץ הנדרש.

תפקוד הוא התפקיד שלנו

שירות הפיזיותרפיה - מכבי שרותי בריאות