

פיזיותרפיה במים - הידרותרפיה - מידע למטופל/ת

במסגרת סל השירותים של הפיזיותרפיה נכללים טיפולי פיזיותרפיה במים - הידרותרפיה, בבריכות טיפוליות לצורך השגת מטרת טיפוליות תפקודיות.

מהי פיזיותרפיה במים?

פיזיותרפיה במים כוללת מגוון טיפולים המבוצעים בתוך המים, בבריכה טיפולית מחוממת. בדומה לשאר טיפולי הפיזיותרפיה, מטרת הטיפול העיקרית הינה לשפר את התפקוד היומיומי ולאפשר אורח חיים תקין ונורמלי ככל האפשר. בפיזיותרפיה במים נעשה שימוש בתכונות המים הייחודיות כגון ביטול כוח הכובד, ציפה, לחץ המים ועוד. תכונות אלו מסייעות למטופל/ת לבצע ביתר קלות פעולות ותנועות שמחוץ למים קשות לביצוע או שגורמות כאב ניכר ולתרום בכך לתהליך השיקום.

מי מפנה לטיפול פיזיותרפיה במים?

הפניה לפיזיותרפיה מתבצעת על ידי רופא/ה. הפניה לטיפול במים מתבצעת על ידי הפיזיותרפיסט/ית בהתאם למצב המטופל/ת ולאחר בדיקתו/ה במכון הפיזיותרפיה. הפיזיותרפיסט/ית ת/ימליץ על עיתוי ההפניה להידרותרפיה ועל מספר הטיפולים הנדרש. לאחר סיום סדרת הטיפול המטופל/ת ת/יתבקש לחזור למכון הפיזיותרפיה להערכה נוספת וקביעת המשך תכנית הטיפול. השיקול העיקרי בהפניה לטיפול במים הינו הערכה של הפיזיותרפיסט/ית, שלטיפול זה יש יתרון משמעותי על פני טיפולי פיזיותרפיה אחרים.

תהליך ההפניה לפיזיותרפיה במים

1. הפיזיותרפיסט/ית מפנה את המטופל/ת לטיפול בבריכה, בצירוף מכתב המתאר את מצבו/ה ואת מטרת הטיפול.
2. המטופל/ת בוחר/ת את הבריכה הטיפולית מתוך רשימת הבריכות שבהסכם עם מכבי.
3. המטופל/ת מקבל/ת התחייבות במשרד המרכז הרפואי. (בהשתתפות עצמית על פי תעריף היטל רבעוני בפיזיותרפיה)
4. המטופל/ת קובע/ת תור בבריכה הטיפולית, ומתחיל/ה בה את הטיפול. (יש להביא לטיפול את המסמכים המפורטים בסעיפים הקודמים)
5. עם תום סדרת הטיפולים שנקבעה, המטופל/ת חוזר/ת למכון הפיזיותרפיה להערכה חוזרת. בהתאם למצבו/ה, ולתוצאות הטיפול עד שלב זה, ת/יקבע הפיזיותרפיסט/ית האם ובאיזה אופן יש צורך להמשיך את הטיפול או לסיימו. זכויות חברי מכבי לטיפול זה מפורטות [באתר מכבי](#).

חשוב לדעת!

- הטיפול מתבצע בבריכה מחוממת ויש להגיע עם בגד ים.
- הטיפול אינו כולל לימוד שחייה. עם זאת, אין צורך לדעת לשחות.
- להצלחת הטיפול נדרשים התמדה, שיתוף פעולה מלא ולקיחת אחריות.
- לעיתים יומלץ למטופל/ת המשך תרגול עצמי בבריכה.
- חשוב לעדכן את הפיזיותרפיסט/ית המפנה וגם את המטפלים במים לגבי המצב הבריאותי.
- במצבים רפואיים הבאים הטיפול במים אסור או מותנה באישור רפואי מיוחד:
מחלות ומצבים זיהומיים, פצעים פתוחים, אי ספיקת לב והפרעות קצב, סכרת/לחץ דם לא מאוזן, DVT, הפרעות בשליטה על הסוגרים, אי ספיקת כליות, רגישות לחומרים שבשימוש בבריכה, היריון בסיכון, אפילפסיה ובזמן טיפולי הקרנה.

תפקוד הוא התפקיד שלנו

שירות הפיזיותרפיה - מכבי שרותי בריאות