



רפואה משלימה ואינטגרטיבית לחולים אונקולוגיים

שירותי רפואה משלימה לאנשים שאובחנו כחולים אונקולוגיים בהווה או בעבר, ושירותי רפואה משלימה לתחזוקה לאחר סיום הטיפול

מנצבי טבעי



מטפלים במרפאות רשת מכבי טבעי מיומנים במתן שירותי רפואה אינטגרטיבית בקהילה, לחולים העוברים טיפולים במחלת הסרטן או המתאוששים מטיפולים. מיומנות זו נרכשת לאורך שנים בלמידה מקצועית וניסיון קליני בתחום הטיפול המשולב בסרטן. רשת מכבי טבעי פרוסה בעשרות מוקדי שירות ברחבי הארץ וערוכה לסייע וללוות אתכם במסע זה.

- שילוב רפואה משלימה לצד רפואה קונבנציונלית
- צוות מקצועי בפיקוח רפואי
- מענה במגוון מצבים רפואיים
- מבית מכבי שירותי בריאות
- פריסה ארצית רחבה
- מרפאות נגישות
- שעות פעילות נוחות
- מגוון רחב של טיפולים

כל
היתרונות



אנו יכולים לעזור

הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית עשויה לתרום רבות לאיכות החיים של מטופלים העוברים כעת או שעברו בעבר את כל שלבי מסע גילוי המחלה, ההמתנה לאבחונה המדויק, קביעת אפשרויות הטיפול על ידי האונקולוג, הטיפול עצמו והתקופה שלאחר הטיפולים.

מחקרים וניסיון קליני מראים כי רפואה משלימה עשויה לסייע באופן משמעותי למגוון תופעות לוואי ייחודיות לטיפולים הקונבנציונליים במחלת הסרטן ולהקטנת הסיכוי להישנות המחלה.

טיפולים בדיקור סיני, נטורופתיה, שיאצו, עיסוי, רפלקסולוגיה, ביופיזיק, הומיאופתיה, צמחי מרפא וסדנת מיינדפולנס יכולים לסייע רבות בחיזוק מערכות הגוף השונות, ובהפחתת לחץ מתח וחרדה.



למחקרים בתחום:



עייפות וחולשה

הטיפולים השונים בסרטן מלווים בעייפות מצטברת ובחולשה רבה. חולשה של מערכות שונות עשויה להוביל לתסמינים שונים כגון: ספיגה נמוכה של חומרים חיוניים במערכת העיכול, פצעים בריריות שונות - מוקוזיטיס, ספירות דם נמוכות בשל פגיעה במח העצם, לאות והרגשת חוסר חיוניות.

טיפול בצמחי מרפא ותוספי תזונה והתאמות תזונתיות, כמו גם הומיאופתיה, דיקור ושיאצו באופן רציף לאורך תקופת הטיפולים ולאחריהם תורמים לחיזוק משק האנרגיה ולהפחתת העייפות והחולשה.

כאבים ונירופטיות

מערכת העצבים של המטופלים בסרטן סופגת רעילות רבה ומגיבה באופנים שונים. תופעות כמו כאב, ירידה בתחושה, תחושת נימול, תחושת שריפה וצריבה. הכאבים יופיעו לרוב בגפיים אך לעיתים גם באיברי הגוף הפנימיים. כאבים יכולים לנבוע מלחץ המופעל על החוליות ועל המפרקים השונים. טיפול בדיקור, רפלקסולוגיה, שיאצו ותוספי מזון שונים באופן רציף לאורך תקופת הטיפולים ולאחריהם תורמים להקלה על כאב ועל נירופטיות.

מתח נפשי

מסע המטופל במחלת הסרטן מלווה במתח רגשי רב העלול לכלול חרדה, עצב, נטייה למצב רוח ירוד, פחדים ואשמה. מתח רגשי עלול להוביל לאיכות חיים ירודה, לבעיות שינה, בעיות עיכול וקושי בתפקודים שונים בבית או בעבודה. טיפול בדיקור, שיאצו, רפלקסולוגיה, צמחי מרפא וביופידבק באופן רציף לאורך תקופת הטיפולים ולאחריהם תורמים להקלה ברמת המתח הנפשי ולכן בשיפור באיכות החיים.

תסמינים במערכת העיכול

תסמינים כמו כיבים בפה, יובש בפה, בחילה, הקאה, שלשול, עצירות, כאבי בטן, חוסר תיאבון וירידה במשקל יכולים להיות חלק מ'תמונת מחלה', או תופעות הלוואי של הטיפולים. דיקור סיני, טיפולי מגע וטיפולי רפואה משלימה אחרים הוכחו כיעילים בסיוע להתמודדות עם תסמינים אלו.

תופעות נירולוגיות

נימול, כאב ממקור עצבי או ירידה בתחושה בכפות, הן תופעות לוואי שיכולות להופיע בעקבות טיפול כימותרפי. דיקור סיני, רפלקסולוגיה ושיאצו עשויים לסייע בהקלה על תופעות אלו.

מגוון הטיפולים

דיקור סיני:

אקופונקטורה (ייתכן גם דיקור יפני/או קוריאני): טיפול במחלות וכאבים שונים וסיוע במניעה של חולי וכאב. הטיפול נעשה תוך שימוש במחטים עדינות, דקות, סטריליות וחד פעמיות. המטפל ברפואה סינית בוחר את נקודות הדיקור על סמך אבחנה של ההפרה באיזון גוף - נפש של המטופל, הנעשית על פי הרפואה הסינית ו/או האסכולות הנובעות ממנה.

משך הטיפול: עד 30 דקות.

צמחי מרפא:

הטיפול בצמחי מרפא מהווה טיפול משלים רב ערך בתחזוקה כללית של גוף ונפש המטופל. המטופל יוכל לרכוש פורמולות צמחים עיקריות במרפאות מכבי טבעי בתשלום נוסף, ולחסוך זמן יקר ערך בהמתנה למשלוח פורמולת הצמחים אליו.

ביולוגיה:

משוב ביולוגי המהווה שיטת לימוד חווייתית, שאיננה פולשנית ושאינה מלווה בתופעות לוואי. המשוב הביולוגי מאפשר למטופל ללמוד כיצד לשפר את הוויסות, האיזון והשליטה בתפקודים שונים של הגוף והנפש, תפקודים שבעבר נתפשו כבלתי ניתנים לשליטה רצונית.

משך הטיפול: הראשון עד 45 דקות. משך טיפולי ההמשך עד 30 דקות.

שיאצו:

שיטת מגע שפותחה ביפן על בסיס עקרונות הרפואה הסינית המסורתית. בשיאצו יושם דגש על מצב האנרגיה (צ"י) הזורמת בין חלקי השלד השונים ולאורך מערכות השרירים במסלולי הצ"י, הם המרידיאנים. מצבי תקיעות וזרימה לקויה של צ"י עלולים להוביל לחוסר נוחות, כאב ומצבי חולי שונים. טיפול השיאצו מסייע לאיזון הצ"י במרידיאנים ובאיברים השונים ומקל על מצבים אלה. טיפולי השיאצו במכבי טבעי ניתנים על גבי מזרן או מיטה.

משך הטיפול: עד 30 דקות.

טורופתיה:

שיטת טיפול המבוססת על ייעוץ מותאם אישית בתזונה, צמחי מרפא מערביים ותוספי תזונה. תזונה מאוזנת יכולה לשמש כבסיס לתהליך ריפוי כולל. התזונה הפרטנית צריכה להתאים לאורח החיים של הפרט, צרכיו ורצונותיו האישיים. צמחי מרפא מערביים מהווים כלי טיפולי משמעותי של המטפל הנטרופת. שימוש בצמחי מרפא במערב עתיק יומין ובעל מסורת טיפולית הנלמדת בבתי הספר להכשרת נטרופתים.

משך הטיפול: הראשון עד 45 דקות. משך טיפולי ההמשך עד 30 דקות.

רפלקסולוגיה:

שיטת טיפול ידנית שמקורה בתרבויות שונות בעולם כגון מצרים העתיקה, הודו, סין ודרום אמריקה. הרפלקסולוגיה מתבצעת ברובה על כפות הרגליים ולעיתים על כפות הידיים. הרפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול המשפיעה על גוף ונפש האדם כמכלול. מטרת השיטה לחזק את יכולת הריפוי הטבעית של הגוף והנפש על ידי הבאת הגוף והנפש למצב נינוח ומאוזן.

משך הטיפול: עד 40 דקות.

הומיאופתיה:

שיטת טיפול שלמה המבוססת על תפיסתו של תהליך ריפוי טבעי "דומה בדומה ירפא". תהליך זה מתאר כיצד חומר כלשהו, המסוגל לעורר תסמינים ייחודיים אצל אדם בריא, עשוי במצבו ההומיאופטי המדולל לעורר תהליכי ריפוי אצל אדם המציג תסמינים כאלו ממש. לדוגמא, שתית קפה עלולה לגרום לעירנות יתר, האצת קצב הלב, פעילות מעיים מוגברת ועוד. התכשיר ההומיאופטי קפיאה (קפה בצורתי ההומיאופתית המדוללת) יכול לסייע בתופעת נדודי שינה. ההומיאופתיה רואה את האדם כמכלול בו הגוף והנפש משולבים ומאוחדים. התסמינים שבגללם מגיע אדם לטיפול, אינם אלא ביטוי לשיבוש הפעילות ההרמונית של המערכות הגופניות והנפשיות. ההומיאופתיה עשויה לסייע בתמיכה במערכות הגוף והנפש של המטופלים האונקולוגיים.

משך הטיפול: הראשון עד 45 דקות. משך טיפולי ההמשך עד 30 דקות.

עיסוי רפואי:

מטרת העיסוי הרפואי לשפר את תפקודן של מערכות רבות בגוף לרבות המרצת זרימת הדם בגפיים, הפחתת מתח בשרירים, הפחתת כאבי שרירים, כאבי גב וכאבי ראש, שיפור טווח התנועה של מפרקים והקניית רוגע נפשי. טכניקות העיסוי מותאמות לכל מטופל על פי צרכיו ובעיותיו.

משך הטיפול: עד 45 דקות.

סדנאות איינרפולנס:

תרגול המיינדפולנס מסייע להתמודד טוב יותר עם כאב, מתח וחרדה. התרגול עוזר לאמן את התודעה בהתמודדות טובה יותר עם המציאות המורכבת של החולה במחלה אונקולוגית וזאת באמצעות לימוד ותרגול טכניקות שונות של דמיון מוזרר, מדיטציה ותרפיה. התרגול מחזיר לאדם תחושת שליטה טובה יותר בחייו.

- הסדנאות קבוצתיות ומועברות על ידי מנחים מקצועיים באופן פרונטלי או מקוון.
- כל סדנה כוללת שישה מפגשים של עד שעתיים לכל מפגש.



להרשמה לסדנאות
מיינדפולנס



הטבות לחברי מכבי

מכבי זהב:

הנחה בגובה כ-41% ממחיר מחירון לחברי מכבי, כמפורט במחירון המופיע באתר מכבי טבעי/אתר מכבי.

ההנחה הינה על 20 טיפולים ראשונים (כולל יעוץ רפואי) בכל שנה קלנדרית, לטיפול הרפואה המשלימה המופיעים ברשימת "מכבי זהב".

מהטיפול ה-21 בשנה ואילך, הנחה בגובה כ-10% ממחיר המחירון.



מכבי שלי:

הנחה בגובה כ-68% ממחיר מחירון לחברי מכבי, כמפורט במחירון המופיע באתר מכבי טבעי/אתר מכבי.

ההנחה הינה על 20 טיפולים ראשונים (כולל יעוץ רפואי) בכל שנה קלנדרית,

לטיפול הרפואה המשלימה המופיעים ברשימת "מכבי שלי".

מהטיפול ה-21 בשנה ואילך, הנחה בגובה כ-10% ממחיר המחירון (למעט טיפולים שאינם נכללים במסגרת מכבי שלי)

למצטרפים לביטוח "מכבי שלי" קיימת תקופת המתנה של 3 חודשים טרם קבלת ההנחה.



*מחירי הטיפולים הינם על פי מחירון מכבי טבעי, בכפוף לתקנון שירותי הבריאות הנוספים של מכבי שירותי בריאות ולעדכוני המדד | ט.ל.ח | הטיפול יתאפשר לאחר יעוץ רפואי | נכון לספטמבר 2022.

מה עושים כדי להתחיל טיפול?

הטיפול במכבי טבעי מתחיל בפגישת ייעוץ רפואי. במהלך הפגישה יתבצעו תשאול ובדיקה המתואמים למצבך ותותאם לך תכנית טיפול אישית.

לפגישת הייעוץ יש להביא חומר רפואי רלוונטי:

- ✓ מכתב סיכום מהרופא האונקולוג
- ✓ תוצאות בדיקות דם עדכניות
- ✓ סיכום ממצאים פתולוגיים
- ✓ סיכום ממצאי הדמייה
- ✓ תכנית טיפולית (כימותרפיה / רדיותרפיה / הורמונלי / ביולוגי / אימונותרפי וכו')

מכבי טבעי



לתיאום טיפולים ולמידע נוסף | 6395 *