

יש לענות על השאלות ובסיום לחשב רק את התשובות אשר **מסומנות בכוכבית** (לכל תשובה נקודה) ובזמן פגישה עם הרופא לדווח את סכום הנקודות הכולל

1. האם באופן כללי אתה מרוצה מהחיים שלך? כן *לא
2. האם אתה חושב שוויתרת בעת האחרונה על פעילויות שהתעניינת בהם? *כן לא
3. האם אתה מרגיש שהחיים שלך ריקים מתוכן? *כן לא
4. האם לעיתים קרובות אתה מרגיש משועמם? *כן לא
5. האם מצב הרוח שלך טוב רוב הזמן? כן *לא
6. האם לעיתים קרובות אתה חושש שיקרה לך משהו רע? *כן לא
7. האם באופן כללי אתה מרוצה ברוב הזמן? כן *לא
8. האם אתה מרגיש לעיתים קרובות שאתה חסר אונים? *כן לא
9. האם אתה מעדיף להישאר בבית במקום לצאת מהבית? *כן לא
10. האם לדעתך יש לך יותר בעיות זיכרון מאשר לרוב האנשים האחרים בגילך? *כן לא
11. האם אתה מרגיש שעל אף הכול זה דבר נפלא להיות עכשיו בחיים? כן *לא
12. האם אתה חושב את עצמך לאדם חסר ערך? *כן לא
13. האם כשאתה קם בבוקר אתה מרגיש מלא מרץ? כן *לא
14. האם אתה מרגיש שנקלעת למצב שאין ממנו מוצא? *כן לא
15. האם אתה חושב שמצבם של רוב האנשים טוב משלך? *כן לא

מטעמי נוחות, השאלון מנוסח בלשון זכר, אך הוא מיועד לכולם.