

פיזיותרפיה וסטיבולרית - מידע למטופל/ת

מהי המערכת הוסטיבולרית?

המערכת הוסטיבולרית ממוקמת באוזן הפנימית, בשתי האוזניים. תפקידה לחוש את מנח הראש ותנועות הראש והגוף ולהעביר מידע זה למרכזי שיווי המשקל במוח. פגיעה במערכת הוסטיבולרית, באוזן אחת או בשתי האוזניים, תגרום לתחושת סחרחורת ולפגיעה בשיווי המשקל. הסחרחורת יכולה להופיע בעמידה, בהליכה או בשכיבה, ולעיתים בכל המצבים. בשלב החרף מלווה הסחרחורת בדרך-כלל גם בבחילות והקאות.

באילו מחלות או מצבים מטפלים בפיזיותרפיה וסטיבולרית?

המחלה הוסטיבולרית הנפוצה ביותר היא סחרחורת תנוחתית שפירה (BPPV). במחלה זו הסחרחורת מופיעה בעיקר בשכיבה ולעיתים גם במנחים אחרים. טיפול וסטיבולרי יכול להביא להקלה מהירה ומשמעותית לבעיה זו. מחלות וסטיבולריות אחרות הינן מחלת מנייר או ליקוי וסטיבולרי חד-צידי, וגם הן ניתנות לרוב לטיפול שיקומי בהצלחה מלאה או חלקית.

מה כולל הטיפול הוסטיבולרי?

לאחר האבחון, תופנה/י למכון הפיזיותרפיה, בו תבצע בדיקה והערכה של מצבך. בהתאם לכך תתקבל החלטה, בשיתוף אתך, באשר לדרך הטיפול.

הטיפולים הוסטיבולריים מתבצעים רק ע"י פיזיותרפיסטים שהוסמכו לטפל בתחום זה. מטרת הטיפול היא להפחית את תסמיני הסחרחורת ולשפר את שיווי המשקל ומיקוד הראיה. הטיפול כולל מספר מרכיבים, שיותאמו על ידי הפיזיותרפיסט/ית בהתאם למצבך:

- טיפול ספציפי למחלת BPPV במידת הצורך.
 - תרגול לשיפור שיווי המשקל במצבים שונים: עמידה, הליכה ומעברים.
 - תרגול לשיפור מיקוד הראיה בזמן תנועת הראש.
- מספר הטיפולים ותדירותם יקבעו ע"י הפיזיותרפיסט/ית, על פי שיקול דעת מקצועי והתקדמות הטיפול. להצלחת הטיפול, נדרשים התמדה לאורך זמן, שיתוף פעולה מלא שלך ולקיחת אחריות.

לקראת הטיפול בפיזיותרפיה:

- הבא/י איתך הפניה מרופא/ה, וכן מסמכים או בדיקות הקשורים לבעיה.
- בעת קביעת התור נא ציין/י שמדובר בטיפול וסטיבולרי.
- רצוי להגיע לביקור הראשון עם מלווה.

תפקוד הוא התפקיד שלנו
שירות הפיזיותרפיה - מכבי שרותי בריאות