

מטופל יקר,

יש לסמן את התשובה בהתאם ליכולת תפקודך
ובסיוסם לסכם את סך הנקודות בהתאם לתשובות שענית

1. אכילה

- 10 עצמאי, אוכל בזמן סביר, מסתדר עם סכו"ם
- 5 זקוק לעזרה בחיתוך המזון
- 0 זקוק לעזרה מלאה בחיתוך המזון

2. רחצה

- 5 עצמאי ללא עזרה
- 0 זקוק לעזרה

3. הגיינה אישית

- 5 עצמאי ברחיצת פנים, סירוק, צחצוח שיניים וגילוח
- 0 זקוק לעזרה

4. לבוש

- 10 עצמאי, כולל שריכת שרוכים וכפתור כפתורים
- 5 זקוק לעזרה אך מבצע חלק מהמשימות בעצמו
- 0 זקוק לעזרה מלאה

5. פעולות מעיים

- 10 שולט שליטה מלאה
- 5 מאבד לפעמים או זקוק לחוקנים
- 0 חוסר שליטה

6. סוגר השתן

- שולט שליטה מלאה 10
-
- מאבד לפעמים או זקוק לאביזר עזר 5
-
- חוסר שליטה 0

7. שימוש בשירותים

- עצמאי בישיבה וקימה מהאסלה, מסתדר עם הלבוש, הניגוב והורדמת המים 10
-
- זקוק לעזרה אך עצמאי בחלק מהמרכיבים 5
-
- זקוק לעזרה מלאה 0

8. העברות

- עצמאי בהעברה מכסא למיטה 15
-
- עובר בתמיכה מינימלית 10
-
- זקוק לעזרה רבה בהעברות 5
-
- אינו מסוגל לשבת ולעבור ממיטה לכסא 0

9. הליכה במישור

- עצמאי בהליכה למרחק 50 מ' (גם אם משתמש במקל, הליכון) 15
-
- הולך בעזרת אדם למרחק 50 מ' 10
-
- עצמאי בכסא גלגלים למרחק 50 מ' 5
-
- זקוק לעזרה בכסא גלגלים 0

10. עליה וירידה במדרגות

10 ○

עצמאי גם אם משתמש באביזרי עזר

5 ○

זקוק לעזרה או תמיכה של אדם

0 ○

אינו מסוגל לעלות מדרגות

אינדקס ע"ש ברטל

כלי ותיק וידוע מאז 1965 מודד את יכולת התפקוד הבסיסיים - ADL ב-3 קטגוריות עיקריות: טיפול אישי (אכילה, לבוש, היגיינה), שליטה על הסוגרים וניידות.

קיימים 10 נושאים שנבדקים ומקבלים ניקוד בהתאם לביצוע.

ניקוד מקסימלי 100 נקודות = עצמאות מלאה

ניקוד 99-91 = תלות קלה

ניקוד 90-61 = תלות בינונית

ניקוד 60-21 = תלות קשה

ניקוד 20-0 = תלות מלאה

מטעמי נוחות, השאלון מנוסח בלשון זכר, אך הוא מיועד לכולם.