

«Маккаби» для семьи

Кто поможет
помощнику?

«Маккаби» протягивает
руку помощи людям,
которые ухаживают за
своими родственниками



Маккаби

Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле



Член семьи, обеспечивающий уход за больным

Уход за больным членом семьи может приводить к стрессам, физическим и моральным перегрузкам. Но в то же время он приносит чувство удовлетворения от оказываемой помощи и ощущение выполненного долга.

В «Маккаби» знают о большой ответственности и многочисленных трудностях – эмоциональных, физических, общественных, семейных и даже материальных, которые связаны с уходом за близким вам человеком.

В этой брошюре мы предлагаем вашему вниманию основную информацию, которая поможет вам более эффективно ухаживать за больным членом семьи и в то же время сохранять свое здоровье и качество жизни.

- **Сохраните брошюру, чтобы прочитать её в удобное для вас время!**

Содержание этой информационной брошюры адресовано как мужчинам, так и женщинам, если не указано иное.

Опубликованная в этой брошюре информация периодически изменяется и верна на декабрь 2020 г.

Часть данных, содержащихся в данной брошюре и относящихся к различным учреждениям, организациям и ассоциациям, которые не являются подразделениями «Маккаби», получена из их собственных публикаций.

«Маккаби» не может гарантировать, что вся информация в данной брошюре будет правильной, исчерпывающей или верной в любое время, и с радостью примет исправления и комментарии к ее содержанию, чтобы по возможности дополнить текст.

Член семьи, обеспечивающий уход – кто он?

Член семьи, обеспечивающий уход, – это супруг/а, взрослый сын или дочь либо другой член семьи, несущий основную ответственность за уход за больным, который не способен самостоятельно выполнять основные функции и нуждается в помощи во многих повседневных действиях, управлении его делами, обращении в некоммерческие ассоциации и общественные организации, содействии в медицинском наблюдении и лечении.



А как вы сами себя чувствуете?

Вам необходимо уделять внимание своим потребностям и своему здоровью. Это поможет предотвратить истощение ваших сил и улучшить качество ухода, который вы обеспечиваете своему родственнику.

- 1 Нельзя противостоять проблемам в одиночку: *без колебаний обращайтесь к сотрудникам «Маккаби»* – семенному врачу, медсестре в поликлинике, социальному работнику в медицинском центре и любому другому сотруднику.**
- 2 Присоединитесь к одной из наших групп поддержки.** Там вы сможете рассказать о своих трудностях, поделиться совместными переживаниями с людьми, находящимися в похожей ситуации, узнаете, как лучше ухаживать за больным и справляться с трудностями, и получите актуальную информацию по данной теме.
- 3 Внимательно относитесь к повседневному режиму дня и своему здоровью** (регулярные приемы пищи, хороший сон, физические упражнения, постоянное медицинское наблюдение, периодические обследования).
- 4 Попытайтесь установить приоритеты** – начиная с того, что вы способны сделать, и до того, что не в ваших силах.
- 5 Научитесь обращаться за помощью**, не ждите, пока кто-то спросит вас, высказывайте просьбы о помощи сами. Желательно и даже настоятельно рекомендуется делиться с друзьями и членами семьи своими чувствами, связанными с уходом за родственником, включая и такие как гнев, раздражение, бессилие, растерянность и т.д.
- 6 Освободите время для отдыха и отпуска.** Время – это бесценный и невозобновляемый ресурс! Помимо чувства долга, существует необходимость в сохранении ваших сил.

Группы «Маккаби»

● Группы поддержки

для членов семьи, ухаживающих за стариками, хроническими и онкологическими больными

Если вы ощущаете эмоциональные и физические перегрузки из-за ухода за больным родственником или вам трудно принять решение по поводу продолжения ухода за ним, приглашаем вас присоединиться к группе поддержки, предназначеннной для людей, которые ухаживают за стариками, хроническими и онкологическими больными. Занятия групп проводят социальные работники, специализирующиеся в сфере здравоохранения.

Группы поддержки предоставляют возможность открыто обсуждать важные вопросы, делиться трудностями, с которыми вы сталкиваетесь при уходе за родственником, и дают навыки для их преодоления. Одна из встреч будет посвящена теме укрепления вашего здоровья.

Программа каждой группы включает семь встреч. Услуга предоставляется бесплатно, в том числе и членам семьи, осуществляющим уход, которые являются клиентами других больничных касс.

● Информационная группа – для членов семьи, ухаживающих за людьми с когнитивными нарушениями

● Информационная группа – для членов семьи, ухаживающих за онкологическими больными

В этих группах проводится по три занятия для предоставления информации об уходе за членом семьи, под руководством социальных работников, которые являются специалистами в области здравоохранения.

Занятия проходят в онлайн-режиме (Zoom) и фронтально (лицом к лицу).



Подробности о наших группах поддержки
и предоставления информации для членов семьи,
ухаживающих за родственниками,
на сайте «Маккаби» по данной ссылке:

www.maccabi4u.co.il

Знаете ли вы?
У члена семьи,
обеспечивающего
уход, есть особые
права!



- **Закон об оплате дней, пропущенных по болезни** (отсутствие на работе из-за болезни родителя), от 1993 года (ת"שלה): сотрудник имеет право отсутствовать на работе до шести дней из-за болезни своего родителя или родителя супруга/и – за счет накопленных сотрудником больничных дней. При условии, что пожилой человек нуждается в помощи для выполнения всех шести повседневных функций (ADL).
- **Закон об оплате дней, пропущенных по болезни** (отсутствие на работе из-за болезни супруга/и), от 1998 года (ת"שלה): сотрудник имеет право отсутствовать на работе до шести дней из-за болезни супруга/и – за счет накопленных сотрудником больничных дней. Отсутствие по причине злокачественного заболевания супруга/и, за счет больничных дней работника, – до 60 дней в году.
- **Закон об оплате дней, пропущенных по болезни** (отсутствие на работе из-за болезни супруга), от 1993 (ת"שלה): право на отсутствие на работе по причине ухода за супругом/родителем, пожертвовавшим орган для трансплантации, за счет больничных/отпускных дней сотрудника – до 7 дней в году.
- **Возврат налога** согласно пункту 44 правил взимания подоходного налога: при расчете налогооблагаемого дохода частного лица-жителя Израиля, который в данном налоговом году оплачивал содержание в специальном учреждении полностью парализованного, прикованного к кровати, слепого или недееспособного родителя. Возврат налога обусловлен доходами пожилого человека и его супруга/и.
- **Закон о компенсации при увольнении** от 1963 г. (ז"שלה) устанавливает, что если состояние здоровья работника или члена его семьи не позволяют ему продолжать трудиться, работник имеет право уволиться, указав в качестве основной причины увольнения свое заболевание или болезнь члена семьи, и это будет рассматриваться как увольнение в соответствии с требованиями закона.
- **Получение пособия по обеспечению прожиточного минимума** без необходимости в проверке занятости, согласно пункту 2 (алеф) (7) закона о прожиточном минимуме от 1981 г. (ח"שלה). Пособие положено человеку, который постоянно присматривает за больным родственником, живет с ним и ухаживает за ним большую часть времени суток, на протяжении как минимум 45 дней подряд до подачи заявления. В качестве больного родственника рассматривается супруг/а, ребенок, взрослый сын или дочь либо родитель. Право на получение пособия действует до 6 месяцев, за исключением случаев, когда возраст больного родителя превышает 60 лет для женщины и 65 для мужчины.



Дополнительная информация на сайте «Коль эхут»,
права членов семьи, обеспечивающих уход:

www.kolzchut.org.il

Общественные услуги для ухаживающих за родными



Ассоциация Caregivers Israel – повышение осведомленности, признание и услуги для членов семьи, осуществляющих уход, – ассоциация открыла телефонный консультационный центр, который обеспечивает поддержку и инструктаж для людей, которые заботятся о родственниках. Для обращения отправьте запрос в WhatsApp: 055-9993311 или через сайт www.caregivers.org.il

Информационный центр «Реут-Эшель» – вся информация для лиц, обеспечивающих основной уход: 1-700-700-204 или www.reuteshel.org.il

Общественные услуги для пожилых людей

- **Институт национального страхования «Битуах Леуми»** – консультации для пожилых граждан и их семей – получение информации, помощи, рекомендаций и поддержки в процессе реализации прав пожилых людей в сфере национального страхования и различных общественных услуг. www.btl.gov.il
Всеизраильский телефонный центр поддержки и информации *9696
- **Услуги для пожилых граждан в отделах социальных услуг местных органов власти** – предоставление поддержки и способов решения проблем, помочь в реализации прав и получении дополнительных общественных услуг. Услуги оказываются социальным работником-специалистом в этой области, в индивидуальной и групповой форме. Для проверки, в каких местных советах предоставляется эта услуга – «Клик ле-реваха» <https://clickrevaha.molsa.gov.il/>

Организации и ассоциации

- **Ассоциация ЭМДА** – информация о болезни Альцгеймера и подобных заболеваниях, группы поддержки для лиц, обеспечивающих основной уход: <https://emda.org.il> или *8889 – «горячая линия» и информационный центр
- **Ассоциация «Нееман»** – работает над снижением заболеваемости инсультом в Израиле, улучшением лечения и реабилитации перенесших инсульт и их семей, а также для их благополучия. <http://neeman.org.il>
Линия поддержки – 03-6022934

- **Ассоциация по борьбе с раком** – на сайте этой ассоциации можно найти достоверные и актуальные сведения о способах профилактики и ранней диагностике онкологических заболеваний, о видах рака; информацию для онкологических больных, их семей и выздоравливающих, о способах преодоления трудностей, лекарствах и процедурах, центрах поддержки, правах онкологических пациентов, форумах и т.д. <https://www.cancer.org.il> Сотрудники телефонной службы отвечают 24 часа в сутки, звонок бесплатный: 1800-599995
- **Израильская диабетическая ассоциация** – создана для улучшения жизни и здоровья страдающих диабетом, продвижения инновационных исследований в этой сфере и повышения информированности населения о сахарном диабете с целью его профилактики. <https://sukeret.mednet.co.il>

Обратите внимание! Это неполный список. Получить актуальную информацию можно на разных веб-сайтах, в зависимости от типа медицинской проблемы, или на сайте «Коль зхут»

- **Услуги института национального страхования «Битуах леуми» для всего населения:** информация о пособиях и льготах для населения, в зависимости от вида заболевания, инвалидности и возраста. www.btl.gov.il/Pages/default.aspx

Всеизраильский телефонный центр: *6050 или 04-8812345

Льготы и услуги в «Маккаби»

- **Служба ухода на дому** – получение лечения на дому, осуществляемого многопрофильным медицинским коллективом, для больных, которые по состоянию здоровья прикованы к дому
- **Страховка «Маккаби сиуди»** – при необходимости патронажного ухода дает право на ежемесячную компенсацию расходов на пребывание застрахованного лица в патронажном учреждении или постоянную ежемесячную компенсацию проживающему в своем доме в соответствии с условиями полиса «Маккаби сиуди». Подробности на веб-сайте «Маккаби» или в центре «Маккаби сиуди» в компании «Феникс» *3507
- **Фонд «Керен Маккаби»** – члены «Маккаби ширутей бриют», на момент обращения состоящие в этом фонде не менее двух лет (*для участия в финансировании максимальной суммы покупки лекарств, входящих в корзину медикаментов, требуется всего лишь годовой стаж членства в фонде), с доходом ниже «черты бедности» по определению Института национального страхования, нуждающиеся в помощи для оплаты медицинских расходов, могут обратиться в «Керен Маккаби» через медицинские центры больничной кассы для проверки своих прав на получение материальной помощи. В соответствии с документами, устанавливающими права и обязанности организации, и ее правилами. Дополнительную информацию и бланк заявления можно найти на сайте www.keren-maccabi.co.il
- **«Байт ба-лев»** – сеть домов престарелых и медицинских центров из группы «Маккаби ширутей бриют»: www.bbalev.co.il

Для получения дополнительной информации о ваших правах, помощи и поддержки, а также полагающихся вам услуг «Маккаби» и общественных организаций можно записаться на очную или телефонную встречу с социальным работником в медицинском центре «Маккаби»: *3555 Для вашего удобства: ссылка на информационную страницу на сайте «Маккаби ширутей бриют» с перечислением прав и услуг для членов семьи, ухаживающих за больными родственниками www.maccabi4u.co.il/39713-he/Maccabi.aspx

У вас есть родственник или друг, который все еще не является клиентом «Маккаби»?

Самое время предложить ему начать пользоваться лучшими медицинскими услугами в Израиле!

Легко и просто!

- Заходим на веб-сайт Института национального страхования, вносим свои данные и переходим в «Маккаби» (бесплатно)! Или переходим в почтовом отделении.
- Сохраняем накопленный стаж членства в программах дополнительного медицинского страхования в предыдущей больничной кассе*.
- Пользуемся лучшими в Израиле услугами здравоохранения!

*В соответствии с уставом.



Есть больничные кассы, и есть «Маккаби» *4535

Маккаби
Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле