



10 золотых правил правильного приема препаратов для лечения гипертонии

1 Ознакомьтесь со своими лекарствами!

Для оптимального регулирования кровяного давления иногда возникает необходимость в комбинации нескольких лекарственных препаратов с характерными для них различными механизмами действия. Бывает, что одна таблетка содержит два действующих компонента с различным механизмом действия. Сочетание лекарственных препаратов предпочтительнее приема высокой дозировки одного препарата, как в плане эффективности понижения кровяного давления, так и с точки зрения побочных эффектов. Важно знать, что у одного и того же лекарственного препарата могут быть несколько торговых наименований. Если Вы не знаете, какие из ваших лекарств предназначены для лечения гипертонии – спросите об этом врача либо фармацевта. Таким образом Вы сможете избежать таких ошибок, как прием одного и того же препарата с разными торговыми наименованиями. В любом случае, перед первым приемом лекарства рекомендуется просмотреть инструкцию для потребителя, вложенную в упаковку лекарства.

2 Лечение гипертонии является постоянным – придерживайтесь регулярного приема лекарств

Гипертония, как правило, неощутима и не сопровождается симптомами, являясь, тем не менее, хронической проблемой способной привести к многочисленным заболеваниям проявляющимся в форме инфарктов, инсультов, повреждений почек и глаз. Следовательно, следует придерживаться ежедневного приема лекарств в определенное время, даже тогда, когда Вы чувствуете себя хорошо и в дни, когда необходимо поститься перед сдачей анализов крови. Максимальный эффект препаратов для понижения давления будет достигнут, как правило, по прошествии нескольких недель с момента начала лечения. Сбалансированное кровяное давление является хорошим признаком, свидетельствующим об эффективности лечения, и исходя из этого его прием необходимо соблюдать. Не следует принимать лекарства "по надобности", а также сразу прекращать лечение без указания врача. Внезапное прекращение приема некоторых препаратов может усугубить гипертонию и привести к учащению сердцебиения.

3 Принимайте лекарства вместе

Как правило, нет необходимости разделять прием лекарственных препаратов на более чем 2-3 раза в день, кроме случаев, когда врач проинструктировал Вас поступить иначе. Разделение приема двух лекарственных препаратов интервалом в несколько минут бессмысленно.

4 Включите прием лекарственных препаратов в распорядок дня

Регулярный прием лекарственных препаратов в соответствии с Вашим распорядком дня, например, близко к времени приема пищи, поможет Вам запомнить и придерживаться приема лекарств в определенное время, а также сохранит Ваше кровяное давление в норме.

5 Проверьте правильное время приема лекарственных препаратов

Как правило, препараты для лечения гипертонии принимаются утром. Однако, проконсультируйтесь с врачом относительно того, какие из принимаемых Вами лекарственных препаратов рекомендуется принимать перед сном. Вероятно, что для некоторых препаратов это может уменьшить их побочные эффекты, такие как отек ног и головокружение. Смена приема одного из лекарственных препаратов с утра на вечер может улучшить баланс кровяного давления у пациентов, принимающих несколько препаратов для лечения гипертонии.

6 Большинство препаратов для лечения гипертонии можно принимать независимо от приема пищи

Как правило, указания для приема типа: "перед едой", "с едой" и "непосредственно после еды" похожи между собой и их смысл – прием лекарства на полный желудок. Указание "прием натощак" подразумевает как минимум интервал за час до еды или два часа после еды. Все лекарства важно принимать с хотя бы небольшим количеством воды, не глотая их без жидкости. В инструкции для потребителя можно найти указания по поводу приема лекарств относительно приема пищи. Питье грейпфрутового сока может оказать влияние на действие некоторых лекарственных препаратов, поэтому проконсультируйтесь насчет этого с фармацевтом.

7 Не делите или не дробите таблетку, не удостоверившись, что это можно делать

При любой необходимости деления или дробления таблетки, следует просмотреть инструкцию для потребителя, поставляемую с каждым лекарством. Если Вы не уверены, обратитесь за консультацией к фармацевту.

8 Пищевые добавки – проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом

Существуют пищевые добавки, такие как лакричник, а также различные препараты для похудения, способные привести к повышению кровяного давления. Перед приемом пищевой добавки важно проконсультироваться с врачом или фармацевтом, а также проверить способна ли она повысить кровяное давление или снизить эффективность медикаментозного лечения.

9 Безрецептурные препараты – проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом

Многие часто встречающиеся безрецептурные лекарственные препараты, такие как болеутоляющие и противовоспалительные препараты, а также лекарства от простуды, могут привести к повышению кровяного давления или оказать противодействие деятельности некоторых препаратов для лечения гипертонии. Одноразовый или кратковременный прием не составляет проблемы для большинства сбалансированных пациентов, однако, больным с несбалансированной гипертонией, либо страдающим от почечной недостаточности необходимо проконсультироваться с врачом или фармацевтом перед приемом таких лекарственных препаратов.

10 Новые побочные эффекты – проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом

Внезапное появление головокружения, сухого кашля, который не проходит, отеков, проблем с деснами, обострения запора, головной боли, учащенного сердцебиения, замедления сердцебиения, а также любого другого побочного эффекта требует консультации врача. Иногда эти эффекты являются временными, а иногда требуют смены медикаментов.

Вышеупомянутые рекомендации не заменяют рекомендации лечащего врача и мы советуем Вам обратиться к врачу или фармацевту по любому вопросу, связанному с приемом Ваших лекарственных препаратов

КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

Отдел клинической фармакологии в департаменте фармакологии и фармацевтики вместе с департаментом управления качества, отдел информаций и дигитального здоровья

Присоединяйтесь к «Маккаби» сейчас *4535

ГРУППЫ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ

БАЗОВАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИЗ СЕБЯ ГРУППА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ?

Каждое лекарство имеет механизм воздействия, при помощи которого оно снижает кровяное давление организма. Лекарства с общим механизмом воздействия принадлежат к одной медикаментозной группе. Подсказка к отношению лекарства к одной и той же группе заключается в похожей концовке названия действующего компонента (см. схему ниже). При лечении гипертонии принято комбинировать лекарственные препараты с разными, дополняющими друг друга механизмами воздействия, для достижения оптимального регулирования кровяного давления. Как правило, не принято сочетать два лекарства одной медикаментозной группы.

ЧТО ТАКОЕ ДЕЙСТВУЮЩИЙ КОМПОНЕНТ?

Действующий компонент – это ингредиент лекарственного препарата, ответственный за его медицинское воздействие. Научное наименование действующего компонента называется генерическим наименованием. Оно идентифицируется исключительно с действующим компонентом лекарственного препарата и не зависит от производителя лекарственного препарата. Как правило, лекарственный препарат содержит один действующий компонент, однако, есть лекарства содержащие несколько действующих компонентов.

ОКОНЧАНИЕ НАЗВАНИЯ

ДЕЙСТВУЮЩЕГО КОМПОНЕНТА
НАМЕКАЕТ НА ЕГО
ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К ТОЙ ИЛИ
ИНОЙ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ГРУППЕ
КАК ПОКАЗАНО НА СХЕМЕ

ЧТО ТАКОЕ НЕДЕЙСТВУЮЩИЙ КОМПОНЕНТ?

Лекарственный препарат, как правило, содержит также дополнительные недействующие компоненты, такие как наполнитель, вкусовые вещества, красители и т.д. Обычно дополнительные вещества не влияют на пациента (информация относительно компонентов данного вида описана в инструкции для потребителя).

ЧТО ТАКОЕ ТОРГОВОЕ НАИМЕНОВАНИЕ?

Торговое наименование – это имя данного лекарственному препаратору производящей его фирмой. Поскольку один и тот же действующий компонент или сочетание действующих компонентов могут производиться несколькими разными фармацевтическими фирмами, у них будут разные торговые наименования.

ЧТО ТАКОЕ ГЕНЕРИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ?

Генерические лекарственные препараты – это лекарственные препараты с разными торговыми наименованиями, но с одинаковыми действующими компонентами, а значит они взаимозаменяемы. Иногда они отличаются по составу недействующих компонентов, но как правило, это отличие никак не влияет на воздействие лекарственного препарата.

Группа блокаторов кальциевых каналов
дигидропиридинового типа
Название действующего компонента заканчивается на "ДИПИН", например: амлодипин, перкандипин, нифедипин и т.д.

Группа ингибиторов АТ1, или группа БРА
Название действующего компонента заканчивается на "САРТАН", например: лосартан, валсартан, кандесартан и т.д.

Группа альфа-адreno блокаторов
Название действующего компонента заканчивается на "ЗОСИН", например: доксазосин, теразосин и т.д.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ СОЧЕТАЮЩИЕ НЕСКОЛЬКО КОМПОНЕНТОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП В ОДНОЙ ТАБЛЕТКЕ

Как правило, их торговое название будет с приставкой "плюс", "комбо" или "ко"

Группа ингибиторов АПФ
Название действующего компонента заканчивается на "ПРИЛ", например: эналаприл, рамиприл, силаизаприл, каптоприл и т.д.

Группа диуретиков
К группе относятся несколько подтипов имеющих различные механизмы воздействия, часто употребляемые диуретики – гидрохлоротиазид и фуросемид

Группа бета-адreno блокаторов
Название действующего компонента заканчивается на "ЛОЛ", например: бисопропол, метопропол, лабеталол, карведилол, пропранолол, атенолол и т.д.