



Антибиотики.  
Только по указанию врача.  
Это ответственность.  
**Неправильное  
применение - опасность  
для здоровья!**

**Макхаби**

Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле

## Немного истории

Открытие антибиотиков - один из величайших прорывов в истории медицины. Благодаря этому открытию, продолжительность жизни необычайно выросла. Трудно представить себе нашу жизнь без антибиотиков. Однако **такая опасность существует**. Если мы, сообщая и незамедлительно, не примем меры в целях надлежащего применения антибиотиков, эта опасность станет явью: антибиотики перестанут быть эффективными и не смогут справляться с вредоносными бактериями.

Эта опасность называется **бактериальной устойчивостью к антибиотикам**.

Бактерия, устойчивая к антибиотикам, — это модифицированная бактерия, у которой появился защитный механизм против определенного вида антибиотиков. В случае необходимости лечение данными антибиотиками не поможет уничтожить устойчивые бактерии, и инфекция будет продолжать развиваться. В случае заразного заболевания другие люди также заразятся тем же видом устойчивой бактерии, и для них лечение антибиотиками также может оказаться неэффективным.

Опасность бактериальной устойчивости к антибиотикам усугубляется и распространяется из-за злоупотребления антибиотиками, неправильного и необоснованного их применения. Одним из примеров является лечение антибиотиками вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда, в случае которых антибиотики не оказывают никакого действия и могут даже причинить ущерб здоровью. Кроме опасности развития устойчивых бактерий, лечение антибиотиками имеет также и другие побочные действия. Поэтому столь важно использовать их надлежащим образом, со всей ответственностью и исключительно по указанию врача.

**Устойчивость к антибиотикам в настоящее время определена Министерством здравоохранения и Всемирной организацией здравоохранения как глобальный кризис, который требует немедленных действий от всех нас.**

**Только сообщая мы сможем спасти антибиотики, чтобы они продолжили спасать нас от опасных инфекционных заболеваний!**

## Как мы можем способствовать надлежащему применению антибиотиков и тем самым борьбе с угрозой устойчивости бактерий к антибиотикам?

- ✓ Следует принимать антибиотики только по назначению врача и строго соблюдать назначенные дозы, частоту и длительность приема.
- ✓ Необходимо проконсультироваться с семейным врачом относительно рекомендуемых прививок для предотвращения заражения инфекционными заболеваниями.
- ✓ Следует мыть руки с водой и мылом для предотвращения заражения инфекционными заболеваниями.
- ✓ Оставшиеся антибиотики следует вернуть в аптеку для утилизации в специально отведенном для этого в аптеке месте.
- ✓ Не принимайте антибиотики при вирусной инфекции, такой как простуда или грипп.
- ✓ Не храните антибиотики «на будущее».
- ✓ Не принимайте антибиотики, назначенные кому-то другому.

### Помните!

- ! Антибиотики эффективны только для лечения бактериальных инфекций.
- ! Антибиотики неэффективны и даже вредны и представляют угрозу здоровью, если их принимать без необходимости, как в случае вирусных заболеваний.
- ! Необоснованное и неправильное лечение антибиотиками наносит вред здоровью, вызывает побочные явления и развитие устойчивых бактерий, которые не будут реагировать на лечение антибиотиками.



**И самое главное -  
будьте здоровы!**  
Служба здоровья «Маккаби»

Антибиотики.  
Только по указанию врача.  
Это ответственность.  
**Неправильное  
применение -  
опасность для  
здоровья!**



 **Макхаби**

*Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле*