



Антибиотики.
Только по указанию врача.
Это ответственность.
**Неправильное
применение - опасность
для здоровья!**

Маккаби

Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле

Немного истории

Открытие антибиотиков - один из величайших прорывов в истории медицины. Благодаря этому открытию, продолжительность жизни необычайно выросла. Трудно представить себе нашу жизнь без антибиотиков. Однако **такая опасность существует**. Если мы, сообща и незамедлительно, не примем меры в целях надлежащего применения антибиотиков, эта опасность станет явью: антибиотики перестанут быть эффективными и не смогут справляться с вредоносными бактериями.

Эта опасность называется **бактериальной устойчивостью к антибиотикам**.

Бактерия, устойчивая к антибиотикам, — это модифицированная бактерия, у которой появился защитный механизм против определенного вида антибиотиков. В случае необходимости лечение данными антибиотиками не поможет уничтожить устойчивые бактерии, и инфекция будет продолжать развиваться. В случае заразного заболевания другие люди также заразятся тем же видом устойчивой бактерии, и для них лечение антибиотиками также может оказаться неэффективным.

Опасность бактериальной устойчивости к антибиотикам усугубляется и распространяется из-за злоупотребления антибиотиками, неправильного и необоснованного их применения. Одним из примеров является лечение антибиотиками вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда, в случае которых антибиотики не оказывают никакого действия и могут даже причинить ущерб здоровью. Кроме опасности развития устойчивых бактерий, лечение антибиотиками имеет также и другие побочные действия. Поэтому столь важно использовать их надлежащим образом, со всей ответственностью и исключительно по указанию врача.

Устойчивость к антибиотикам в настоящее время определена Министерством здравоохранения и Всемирной организацией здравоохранения как глобальный кризис, который требует немедленных действий от всех нас.

Только сообща мы сможем спасти антибиотики, чтобы они продолжили спасать нас от опасных инфекционных заболеваний!

Как мы можем способствовать надлежащему применению антибиотиков и тем самым борьбе с угрозой устойчивости бактерий к антибиотикам?

- ✓ Следует принимать антибиотики только по назначению врача и строго соблюдать назначенные дозы, частоту и длительность приема.
- ✓ Необходимо проконсультироваться с семейным врачом относительно рекомендуемых прививок для предотвращения заражения инфекционными заболеваниями.
- ✓ Следует мыть руки с водой и мылом для предотвращения заражения инфекционными заболеваниями.
- ✓ Оставшиеся антибиотики следует вернуть в аптеку для утилизации в специально отведенном для этого в аптеке месте.
- ✓ Не принимайте антибиотики при вирусной инфекции, такой как простуда или грипп.
- ✓ Не храните антибиотики «на будущее».
- ✓ Не принимайте антибиотики, назначенные кому-то другому.

Помните!

- ! Антибиотики эффективны только для лечения бактериальных инфекций.
- ! Антибиотики неэффективны и даже вредны и представляют угрозу здоровью, если их принимать без необходимости, как в случае вирусных заболеваний.
- ! Необоснованное и неправильное лечение антибиотиками наносит вред здоровью, вызывает побочные явления и развитие устойчивых бактерий, которые не будут реагировать на лечение антибиотиками.



**И самое главное -
будьте здоровы!**
Служба здоровья «Маккаби»

Антибиотики.
Только по указанию врача.
Это ответственность.
**Неправильное
применение -
опасность для
здоровья!**

