



المضادات الحيوية.  
وفقًا لتعليمات الطبيب فقط.  
بمسؤولية.  
**الاستخدام غير السليم -  
خطر على الصحة!**

**مكابي**

المجموعة الصحية الأفضل في البلاد

## خلفية صغيرة

اكتشاف المضادات الحيوية هو واحد من الثورات الطبيّة العظيمة في التاريخ. بفضل اكتشاف المضادات الحيوية، ارتفع متوسط العمر المتوقع بشكل ملحوظ. من الصعب تخيل حياتنا بدون المضادات الحيوية، ولكن هذا الخطر قائم. إذا لم نعمل جميعاً، على الفور، من أجل الاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية، فإنّ هذا الخطر سوف يتحقق: سوف تتوقف المضادات الحيوية عن فعاليتها ولن تتمكّن من التّغلب على البكتيريا الضّارة.

### هذا الخطر يسمى مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية.

البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية هي بكتيريا مرّت في تغيير وطوّرت آلية حماية من مضادات حيويّة من نوع معيّن. عندما تكون هناك حاجة لعلاج من هذا النوع بالمضادات الحيوية، فإن المضاد الحيوي لن يضيّ بالبكتيريا المقاومة وستستمر العدوى البكتيرية. في حالات الأمراض المعدية، قد يصاب أشخاص آخرون بنفس سلالة البكتيريا المقاومة، وقد يكونون أيضاً عرضة لخطر العلاج بالمضادات الحيوية غير الفعالة.

خطر مقاومة المضادات الحيوية للبكتيريا يزداد ويتفاقم بسبب الاستخدام غير السليم، غير المُبرّر والمُفْرِط للمضادات الحيوية. أحد الأمثلة على ذلك هو العلاج بالمضادات الحيوية للأمراض الفيروسية، مثل الأنفلونزا أو نزلات البرد. في هذه الحالة تكون المضادات الحيوية غير فعالة وقد تعرض الصحة للخطر. بالإضافة إلى خطر تطوّر البكتيريا المقاومة، فإن كل علاج بالمضادات الحيوية له آثار جانبية إضافية، لذلك، من المهم استخدامه بشكل صحيح ومسؤول، ودائماً، وفقاً لتعليمات الطبيب/ة.

### مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية تُعَتَبَر من قبل وزارة الصّحة ومنظمة الصّحة العالميّة أزمة عالميّة تتطلب تدخلاً فورياً منّا جميعاً.

معاً، فقط، سوف تتمكن من إنقاذ المضادات الحيوية حتى تتمكّن من الاستمرار في إنقاذنا من الأمراض البكتيرية الخطيرة!

## كيف يمكننا المساهمة في الاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية، وبالتالي، مكافحة خطر مقاومة البكتيريا؟

- ✓ يجب تناول المضادات الحيوية وفقاً لتعليمات الطبيب/ة، فقط، والحرص على مراعاة الجرعة والفترة الزمنية المُسجَّلة.
- ✓ يجب استشارة طبيب/ة العائلة بخصوص اللقاحات الموصى بها لمنع العدوى.
- ✓ يجب الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون لتجنّب العدوى بالملوثات.
- ✓ يجب التّخلص من بقايا المضادّات الحيوية في الحاوية المخصّصة لذلك في الصيدليّات.
- ✓ يُحظَر تناول المضادات الحيوية لعدوى فيروسية، مثل نزلة البرد أو الأنفلونزا.
- ✓ يُحظَر الاحتفاظ بالمضادّات الحيوية "للمرّة القادمة".
- ✓ يُحظَر تناول المضادّات الحيوية الّتي تمّ وصفها لشخص آخر.

### تذكروا!

- ! المضادّات الحيوية فعّالة لعلاج العدوى البكتيرية، فقط.
- ! المضادات الحيوية غير فعّالة، بل إنها ضارّة وتهدّد الصّحّة، عندما يتم تناولها بدون داعٍ، كما هي الحال في حالات المرض الفيروسي.
- ! العلاج غير المُبرّر وغير الصّحيح بالمضادّات الحيوية يضرّ بالصّحة، يؤدّي إلى آثار جانبية وإلى تطوّر بكتيريا مُقاومة لا تستجيب للعلاج بالمضادّات الحيوية.

**والأمر الأهم،  
أن تكونوا بصحة جيدة!  
مكابي خدمات صحّية**



المضادات الحيوية.  
وفقًا لتعليمات الطبيب فقط.  
بمسؤولية.

الاستخدام غير السليم -  
خطر على الصحة!



**مكابي**

المجموعة الضمّة الأفضل في البلاد