

דף מידע לחולה במחלות מעי דלקתיות בתחום המענה רגשי

למחלות מעי דלקתיות המוכרות כדלקת כיבית של המעי הגס או מחלת קרוהן יכולה להיות השפעה משמעותית על היבטים רגשיים וחברתיים.

כשמחלת מעי דלקתית מתפתחת, המהלך הלא צפוי והמשתנה של המחלה, והעובדה שמדובר במחלה כרונית, עלולים לגרום לאנשים החיים עם המחלה לדאגות ולתחושות מצוקה הנובעות מהשלכות המחלה, לדוגמה: פגיעה בדימוי גוף, פחד מלפתח זוגיות, הימנעות חברתית ממצבים שיכולים להחוות כמביכים, חשש מפני מגבלות להתפתחות מקצועית ואישית, עייפות וצמצום בתפקוד אישי, מקצועי וחברתי מחוץ לבית. אלו עלולים להחריף מצב רגשי ומצוקה הנלווים למחלה ואף לגרום להחמרה בתחושה הכוללת של התמודדות עם ההיבטים הפיזיים והרגשיים של המחלה.

ממחקרים שונים עולה שכ- 40% מהאנשים החיים עם מחלת מעי דלקתית חווים רמות גבוהות של חרדה. חרדה לכשעצמה גורמת לתחושות של חוסר נוחות, דאגה ו/או פחד, שעליהן קשה לעיתים לשלוט.

לעיתים, הצוות הרפואי המטפל אינו ער לעובדה שאתם סובלים ממצוקה רבה בעקבות המחלה, ולכן חשוב שתרגישו בנוח לשתף את הרופא המטפל שלכם ולבקש להסתייע בעזרה מקצועית.

לקבלת מענה במכבי על ידי עובדת/סוציאלית/להיבטים רגשיים ולהתמודדות עם המחלה, עבורך ו/או עבור בני משפחתך, ניתן לפנות ולתאם תור לעובדת הסוציאלית במרכז הרפואי. הטיפול יכול להינתן במספר אפשרויות: במרפאה, בטלפון או בזום.

הטיפול של העובדת/הסוציאלית ייתן מענה לשיפור:

- התמודדות עם קשיים אישיים ומשפחתיים המתעוררים בעקבות המחלה ובמהלך ההתמודדות עמה
- סיוע להתארגנות לצורך היענות לטיפול באופן מיטבי
- סיוע בהתמודדות עם ההשלכות התפקודיות של המחלה על פעילות בחיי יום יום
- סיוע בהתמודדות עם שינויים בתפיסה עצמית ודימוי גוף
- התמודדות עם השלכות המחלה על זוגיות ותקשורת בינאישית
- מיצוי זכויות ותיווך לשירותים במכבי ובקהילה

לרשותך מידע רלוונטי בתחום העבודה הסוציאלית באתר מכבי באינטרנט.

https://www.maccabi4u.co.il/2848-he/Maccabi.aspx?TabId=2850_12774

**לידיעה טיפול עובדת/סוציאלית ניתן ללא עלות לחבר.
ניתן לקבוע תור דרך מוקד מכבי ללא הפסקה *3555**