



Antibiotiques.  
Seulement sur  
prescription médicale.  
Soyons responsables.  
**Un mauvais usage  
est dangereux pour  
la santé !**

**Maccabi**

Le meilleur groupe de santé en Israël

## Les faits

La découverte des antibiotiques est une des plus grandes avancées de l'histoire de la médecine. Elle a permis une augmentation considérable de l'espérance de vie. Il est difficile d'imaginer notre vie sans les antibiotiques, mais **cela risque d'arriver**. Si nous n'agissons pas tous dès aujourd'hui pour promouvoir une utilisation correcte des antibiotiques, cette menace va se réaliser : les antibiotiques cesseront d'être efficaces et ils ne pourront plus éliminer les bactéries nuisibles.

Cette menace s'appelle la **résistance bactérienne aux antibiotiques**.

Une bactérie résistante à un antibiotique est une bactérie qui a subi une mutation et développé un mécanisme de résistance à cet antibiotique. Au moment où on aura besoin de cet antibiotique, celui-ci ne pourra pas agir contre la bactérie résistante et l'infection continuera à se développer. Si la maladie est contagieuse, d'autres patients risquent d'être infectés par la même souche de bactérie résistante, et donc de recevoir un traitement inefficace.

Le problème de la résistance bactérienne aux antibiotiques s'aggrave et s'étend à cause d'un usage erroné, injustifié ou excessif des antibiotiques. Un mauvais usage des antibiotiques est par exemple leur utilisation pour traiter des maladies d'origine virale telles que la grippe ou le rhume. Un tel traitement n'est pas efficace et peut même être dangereux pour la santé. En plus du risque de développer des bactéries résistantes, tout traitement antibiotique a d'autres effets secondaires. Il est donc important de les utiliser correctement et de façon responsable, et uniquement sur prescription médicale.

**Aujourd'hui, le ministère de la Santé et l'Organisation mondiale de la Santé considèrent la résistance bactérienne aux antibiotiques comme une grave menace pesant sur la santé mondiale, qui nécessite l'engagement immédiat de nous tous.**

**C'est seulement ensemble que nous pourrons sauver les antibiotiques afin qu'ils continuent à nous protéger des infections bactériennes !**

## Comment contribuer à un bon usage des antibiotiques et ainsi lutter contre la résistance aux antibiotiques :

- ✓ Prendre des antibiotiques sur prescription du médecin uniquement et bien respecter la posologie et la durée du traitement.
- ✓ Demander à son médecin de famille quels sont les vaccins recommandés pour éviter les infections.
- ✓ Se laver souvent les mains à l'eau et au savon pour éviter la contamination par des bactéries.
- ✓ Jeter les antibiotiques restants dans la poubelle prévue à cet effet dans les pharmacies.
- ✓ Ne pas prendre d'antibiotiques en cas de maladie d'origine virale telle que le rhume ou la grippe.
- ✓ Ne pas conserver d'antibiotiques pour un usage ultérieur.
- ✓ Ne pas prendre des antibiotiques qui ont été prescrits à une autre personne.

### Rappelez-vous !

- ! Les antibiotiques ne sont efficaces que pour traiter les infections bactériennes.
- ! Un antibiotique n'est pas efficace et peut même être néfaste s'il est utilisé à tort, comme dans les cas de maladies d'origine virale.
- ! L'usage injustifié ou incorrect des antibiotiques nuit à la santé, entraîne des effets secondaires et le développement de bactéries résistantes qui ne réagissent pas au traitement antibiotique.



**Et surtout,  
restez en bonne  
santé !**  
Maccabi Services de Santé

Antibiotiques.  
Seulement sur  
prescription médicale.  
Soyons responsables.  
**Un mauvais usage  
est dangereux  
pour la santé !**

