



አንቲቢዮቲክስ፤
በህኪም፤ትእዛዝ ብቻ፤
በሀላፊነት
በማይገባ አጠቃቀም
መጠቀም ለጤና
አደጋ ነው!



በአስራሐል አገር ጥሩ የሚባለው የህኪምና ግዴታ

አንቲቢዮቲክስ መፈጥሩ በህክምና ታሪክ ረገድ በጣም ታላቅ ለውጥ ከሚባሉት ነው።

የታወቁት የኢንፌክሺን(በገላ ውስጥ ቁስል ነገር) በሺታዎች የሚፈጠሩት በቫየርስ ናቸው።በዚህ ምክንያት የሰው ልጅ እድሜ በጣም ረገፎም ሆኗል። የነወሰነ አዳጋ ሊኖረው ቢችልም ያለ አንቲቢዮቲክስ ኖሮአቺን እንዴት ይታይ እንደነበር መገመት ያስቸግራል።
: አንቲቢዮቲክስ በትክክል ለመጠቀም ሁላችን በአስቸኳይ ካልጣርን አደጋው ሊተገብር ይችላል-እሱም ጥቅሙ ይቀንስና ቫየርሶችና ሌላ ጎጂ ነገሮች የማጥፋት የነበረው ሀይል መዳከሙ ነው።

የዚህ አይነት አዳጋ ጀርሞች አንቲቢዮቲክስ የመወገድ ያላቸው አቅም ይባላል።

አንቲቢዮቲክስ የሚቃወም ጀርም ማለት ለውጥ ያደረገና አንቲቢዮቲክስ የመቃወም መከላከያ የፈጠረ ነው። በዚህ አይነት አንቲቢዮቲክስ መጠቀም አንቲቢዮቲካው ሀይል ያው ጀርም አያጠቃም - ስለሆነ ጀርሙ የፈጠረው በሺታ ይቀጥላል። ተላላፊ በሺታ ከሆነ ደግሞ ተጨማሪ ሰዎች በጀርሙ መበከል ይችላሉ። ስለሆነ ከፍ ብሎ የተጠቀሰው የአንቲቢዮቲክስ መድሀኒት መጠቀም አዳጋ ይሆናቸዋል።

ጀርሞች አንቲቢዮቲክስ የመቋቋማቸው አዳጋ ባልሆነ አጠቃቀም መጠቀሙ ከፍ ያደርገዋል። ለዚህ ምሳሌ የሚሆነው እንደ ኢንፍሎንዛና ጉንፋን የመሳሰሉት የቫየርስ በሺታዎች አንቲቢዮቲክስ መጠቀም ነው።
: በዚህ ሁኔታ አንቲቢዮቲካው ጠቃሚ ካለመሆኑ በተጨማሪ ለጤና አዳጋ ሊሆን ይችላል። የማይጠቁ ጀርሞች በመፈጠራቸው ከሚኖረው አዳጋ በተጨማሪ ለየአንድ አንዱ አንቲቢዮቲክስ መጠቀም የሰባሽ አስቸኳይ በሺታ ሊያመጣ ይችላል። ስለሆነ መጠቀሙ ትክክልና በሀላፊነት መሆን አለበት። እንዲሁም ዘወትር በህኪም ትእዛዝ ብቻ።

ጀርሞች አንቲቢዮቲክስ የመቋቋማቸው ሁኔታ የሁላችን መተባበር አስቸኳይ እንቅስቃሴ የሚያስፈልገው ነው ይለዋል የአለም አቀፉ የጤና ጥበቃ ድርጅት።

አንቲቢዮቲክስ ከአደገኛ የጀርሞች በሺታዎች ሂወታችን ማዳኑ እንዲቀጥል የሁላችን ብቻ መተባበር ያስፍልጋል !

አንድነታችን በትክክል ለመጠቀምና የጀርሞችን ጥንካሬ ለመዋጋት እንዴት አንችላለን ?

- ✓ አንድነታችን መጠቀም በሃኪም ትእዛዝ ብቻ ሲሆን አጠቃቀሙ እንዴት በሚለውና መጠቀሙ በየስንት ጊዜ በሚለው በጥንቃቄና ማስተዋል መሆን አለበት።
- ✓ የኢንፈክሺን (በገላ ውስጥ ቁስል ነገር) በሺታ ለመገታት ያህል የሚያስፈልገው ክትባት በተመለከተ ከሀኪም ጋር መማከር ያስፈልጋል።
- ✓ በጽዳት ጉድለት ምክንያት የሚተላለፍ በሺታ ለመገታት ያህል እጆችን በውሀና ሰሙና ማጠብ ማዘውተር ያስፈልጋል።
- ✓ ከተጠቀሙ በኋላ የሚቀረው የአንቲቢዮቲክስ መደሀኒት ለዛ ሲባል በመድሀኒት ቤቱ በሚገኘው ቆሻሻ መጣያ መጣል።
- ✓ እንደ ጉንፋንና ኢንፍሎንዛ ለመሳሰሉ ስውር የቫየርስ በሺታዎች በአንቲቢዮቲክስ አትጠቀሙ።
- ✓ አንቲቢዮቲክስ ከተወሰነለት ዕለት ለሌላ ጊዜ ይጠቅማል ብላችሁ ማስቀመጥ አይገባም
- ✓ ለሌላ ሰው የተሰጠ አንቲቢዮቲክስ መጠቀም አይቻልም።

አስታውሱ !

- ! አንቲቢዮቲክ በቫየርስ ለሚመጣ በሺታ ብቻ ነው የሚጠቅመው።
- ! አንቲቢዮቲክስ ያለአስፈላጊነት መጠቀሙ ካለመርዳቱ በተጨማሪ እንደ በቫየርስ የሚመጡ በሺታዎች የመሳሰሉ ጉዳቶች ያስከትላል።
- ! ባልተፈቀደ መንገድ እንቲቢዮቲክስ መጠቀም ጉዳት ከማስከተሉ በተጨማሪ ሌላ ሰበብ ያመጣል- እንደያውም እንቲቢዮቲክስ የሚቃወሙ ፤ የማይቀበሉ ቫየርሶች ያስከትላል።



ዋናውነገር ግን
ባለ ጤና ሁኑልን !

ማካቢ የጤና አገልግሎት።

አንተቢዮቲክስ፤
በህኪም፤ትእዛዝ ብቻ፤
በሀሳፊነት
በማይገባ አጠቃቀም
መጠቀም ለጤና
አደጋ ነው!



ኅኅኑ

በአስራሐል አገር ጥሩ የሚባለው የህኪምና ግሩፕ