



אנטיביוטיקה.
רק בהוראת רופא.
באחריות.
שימוש לא נכון -
סכנה לבריאות!

מנבי

קבוצת הבריאות הטובה בישראל

קצת רקע

גילוי האנטיביוטיקה הוא מהמהפכות הרפואיות הגדולות בהיסטוריה. בזכות הגילוי הזה תוחלת החיים עלתה פלאים. קשה לדמיין את החיים שלנו ללא האנטיביוטיקה, אולם **סכנה זו קיימת**. אם לא נפעל כולנו יחד באופן מיידי למען השימוש הנכון באנטיביוטיקה, סכנה זו תתממש: האנטיביוטיקה תפסיק להיות יעילה ולא תצליח לחסל חיידקים מזיקים.

לסכנה זו קוראים **עמידות של חיידקים לאנטיביוטיקה**.

חיידק עמיד לאנטיביוטיקה הוא חיידק שעבר שינוי ופיתח מנגנון הגנה מפני אנטיביוטיקה מסוג מסוים. בעת הצורך בטיפול אנטיביוטי מסוג זה, האנטיביוטיקה לא תפגע בחיידק העמיד, והזיהום החיידקי יימשך. במקרים של מחלה מדבקת, אנשים נוספים עלולים להידבק באותו הזן של החיידק העמיד, וגם הם יהיו בסכנה לקבלת טיפול אנטיביוטי לא יעיל.

סכנת העמידות של חיידקים לאנטיביוטיקה מחמירה ומתרחבת בגלל שימוש לא נכון, לא מוצדק ועודף באנטיביוטיקה. דוגמה לכך היא טיפול אנטיביוטי למחלות נגיפיות (ויראליות), כגון שפעת או הצטננות. במקרה זה אנטיביוטיקה לא יעילה ואף עלולה לסכן את הבריאות. בנוסף לסכנה של התפתחות חיידקים עמידים, לכל טיפול אנטיביוטי יש תופעות לוואי נוספות, ולכן חשוב להשתמש בו בצורה נכונה ואחראית, ותמיד אך ורק בהוראת הרופא/ה.

עמידות החיידקים לאנטיביוטיקה מוגדרת כיום על ידי משרד הבריאות וארגון הבריאות העולמי כמשבר גלובלי, אשר דורש פעולה מיידית של כולנו.

רק ביחד נצליח להציל את האנטיביוטיקה כדי שהיא תמשיך להציל אותנו ממחלות חיידקיות מסוכנות!

איך אנו יכולים לתרום לשימוש נכון באנטיביוטיקה ובכך להילחם בסכנת עמידות החיידקים?

- ✓ יש ליטול את האנטיביוטיקה בהוראת הרופא/ה בלבד, ולהקפיד על המינון ופרק הזמן שגרשמו.
- ✓ יש להתייעץ עם רופא/ת המשפחה לגבי החיסונים המומלצים למניעת זיהומים.
- ✓ יש להקפיד על רחיצת ידיים במים ובסבון כדי למנוע הדבקה במזהמים.
- ✓ יש להשליך את שאריות האנטיביוטיקה בפח המיועד לכך בבתי המרקחת.
- ✓ אין לקחת אנטיביוטיקה לזיהום נגיפי (ויראלי) כמו הצטננות או שפעת.
- ✓ אין לשמור אנטיביוטיקה "לפעם הבאה".
- ✓ אין לקחת אנטיביוטיקה שנרשמה למישהו אחר.

זכרו!

- ! אנטיביוטיקה יעילה לטיפול בזיהומים חיידקיים בלבד.
- ! אנטיביוטיקה לא יעילה ואף מזיקה ומסכנת את הבריאות כאשר היא נלקחת שלא לצורך, כמו במקרים של מחלות נגיפיות.
- ! טיפול לא מוצדק ולא נכון באנטיביוטיקה פוגע בבריאות, גורם לתופעות לוואי ולהתפתחות חיידקים עמידים שלא יגיבו לטיפול אנטיביוטי.

**והעיקר,
שתהיו בריאים!**
מכבי שירותי בריאות



אנטיביוטיקה.
רק בהוראת רופא.
באחריות.
**שימוש לא נכון -
סכנה לבריאות!**



מנבי

קבוצת הבריאות הטובה בישראל