

בשביל החיים שלך

**את
חייבת
לז**

A red ribbon symbol, commonly used for HIV/AIDS awareness, is positioned over the word 'לז' in the main title.

**בדיקות לגילוי מוקדם
יכולות להציל חיים!**

קבעי תור אצל רופא/ת המשפחה שלך בטל' *3555

העלון מיועד לנשים בלבד

גילוי מוקדם מציל חיים

ריכזנו עבורך את בדיקות הסקר מצילות החיים שכל אישה צריכה לבצע. מומלץ לבצע את הבדיקות באופן סדיר, בהתאם להמלצות הבאות:

סרטן נשים

שם הבדיקה: ממוגרפיה



המלצות לביצוע:

ממוגרפיה תקופתית מומלצת לכל אישה בגיל 50 עד 74, בתדירות של אחת לשנתיים. נשים בעלות סיכון משפחתי וגנטי - חשוב ליידע את רופא המשפחה ולהתייעץ עמו לגבי סוג הבדיקה ותדירות המעקב.



מטרת הבדיקה:

ממוגרפיה היא בדיקת רנטגן שמטרתה איתור זיהוי גושים או שינויים לפני שניתן לחוש בהם. הבדיקה נמשכת מספר דקות בלבד.



רקע:

סרטן נשים הוא המחלה הממארת השכיחה ביותר בקרב נשים. איתור בשלב מוקדם מעלה משמעותית את סיכויי הריפוי וההחלמה ויכול להציל חיים.

מי זכאית?

לממוגרפיה בבית החולים אסותא פרטי ואסותא ציבורי: • בהפניית רופא משפחה / כירורג / נשים או רופא אסותא - לא נדרשת התחייבות. • בהפניית רופא פרטי - נדרשת התחייבות • עם גלויה שקיבלת ממכבי - לא נדרשת הפניית רופא ו/או התחייבות (הגלויה משמשת כהתחייבות).
לממוגרפיה במכונים שבהסכם עם מכבי: • בהפניית רופא משפחה/ כירורג/ נשים או רופא אסותא - נדרשת התחייבות. • בהפניית רופא פרטי - נדרשת התחייבות • עם גלויה שקיבלת ממכבי - לא נדרשת הפניית רופא ו/או התחייבות (הגלויה משמשת כהתחייבות).
לממוגרפיה בבתי חולים ציבוריים: נדרשת הפניית רופא והתחייבות (לקבלת התחייבות יש להעביר למכבי הפניית רופא ומכתב זימון מבית החולים).

נשאות גנטית לסרטן נשים (BRCA)

שם הבדיקה: בדיקת סקר גנטית איתור מוטציות BRCA1/BRCA2



המלצות לביצוע:

הבדיקה מומלצת לנשים ממוצא אשכנזי או אתיופי (מלא או חלקי), שאינן חולות ולא חלו בעבר בסרטן נשים/לבלב, ולא ידוע על מוטציה משפחתית בגנים BRCA1/BRCA2.



מטרת הבדיקה:

איתור נשים בריאות הנושאות מוטציה גנטית המעמידה אותן בסיכון מוגבר. זיהוי זה מאפשר קביעת תוכנית מעקב ומניעה ייחודית.



רקע:

בדיקת דם פשוטה המאתרת מוטציה בגנים BRCA, אשר מעלה משמעותית את הסיכון לחלות בסרטן נשים. הבדיקה מאפשרת את זיהוי הסיכון עוד לפני התפתחות המחלה.

מי זכאית?

חברות מכבי בריאות ממוצא אשכנזי (מלא או חלקי) או ממוצא אתיופי (מלא או חלקי), שאינן חולות ולא חלו בעבר בסרטן נשים/לבלב, ולא ידועה מוטציה משפחתית בגנים BRCA1 ו-BRCA2.

מדידת לחץ דם

שם הבדיקה: מדידת לחץ דם



המלצות לביצוע:

מתחת לגיל 40 (ללא גורמי סיכון): מומלץ לבצע מדידה שנתית אחת ל-3 עד 5 שנים. מגיל 40 ומעלה: מומלץ לבצע מדידה תקופתית לפחות אחת לשנה. נשים בסיכון גבוה: נשים עם גורמי סיכון ידועים (כגון סוכרת או הריון) נדרשות למעקב בתדירות גבוהה יותר, בהתאם להמלצות הרופא המטפל.



מטרת הבדיקה:

זיהוי יתר לחץ דם לצורך התחלת טיפול והפחתת סיכונים עתידיים.



רקע:

יתר לחץ דם מכונה "הרוצח השקט" מכיוון שלרוב הוא אינו מציג תסמינים. מצב זה הוא גורם סיכון עיקרי למחלות לב, התקפי לב ואירועים מוחיים. מדידה תקופתית היא הדרך היחידה לזהות את הסיכון בזמן, לפני שנגרם נזק בלתי הפיך.

הבדיקה מתבצעת ללא תשלום במרפאות האחיות של מכבי. ניתן לקבוע תור באתר מכבי הכשר או בטלפון *3555

סרטן צוואר ה. שם הבדיקה: בדיקת HPV



המלצות לביצוע:

בדיקת HPV מומלצת:
נשים בגיל 25-54 (יום הולדת 55) - אחת ל-3 שנים
נשים בגיל 55-64 (יום הולדת 65) - אחת ל-5 שנים
נשים בגיל 65 ומעלה שלא עברו בדיקת HPV ב-10 שנים אחרונות - בדיקה אחת.



מטרת הבדיקה:

זיהוי נוכחות וירוס הפפילומה או שינויים תאיים טרום-סרטניים בצוואר ה.



רקע:

בדיקת HPV היא כלי מציל חיים למניעת סרטן צוואר ה. גילוי מוקדם של נוכחות וירוס הפפילומה ואיתור שינויים בצוואר ה. מאפשרים טיפול פשוט ויעיל המבטיח סיכויי ריפוי גבוהים. ניתן להפחית משמעותית את הסיכון לחלות באמצעות חיסון יעיל נגד הנגיף.

מי זכאית?

זכאות לבדיקה ללא תשלום בהתאם להמלצות לעיל. בדיקה זו מתבצעת במרפאת רופא/ת הנשים. קיימת אפשרות לבדיקת משטח צוואר ה. באמצעות ערכה לבדיקה עצמית. הבדיקה העצמית מיועדת לנשים בגיל 28-65 בלבד. במסגרת התקופה הרשומה ניתן לבצע רק אחת משתי הבדיקות.

חיסון נגד HPV: החיסון נחשב לאמצעי המניעה היעיל ביותר כנגד נגיף הפפילומה.

ניתן לנערים ונערות עד גיל 17 כולל (עד יום הולדת 18) ללא תשלום במסגרת חיסוני השגרה בלשכות הבריאות. גברים ונשים בגיל 18-26 שנים (עד יום הולדת 27) - ללא תשלום במרפאות האחיות של מכבי. חברי וחברות מכבי שלי, זהב וכסף, בגיל 27-45 שנים (עד יום הולדת 46) - יש לרכוש את החיסון בבית מרקחת בהשתתפות עצמית. כמפורט במחירון התרופות. החיסון ניתן במרפאות האחיות של מכבי.

סרטן המעי הגס שם הבדיקה: בדיקת דם סמוי.



המלצות לביצוע:

בדיקת דם סמוי מומלצת לכל אישה בגיל 50 עד 74, בתדירות של פעם בשנה.



מטרת הבדיקה:

איתור דימום שאינו נראה לעין (דם סמוי) כדי לסייע באבחון מוקדם של פוליפים או גידולים במעי הגס.



רקע:

סרטן המעי הגס הוא הסרטן השני בשכיחותו בישראל, והוא מתפתח לרוב מפוליפים שפירים שעלולים להפוך לממאירים. גילוי מוקדם מאפשר לאתר פוליפים בשלב טרום ממאיר או לגלות גידול סרטני בשלב מוקדם, וכך למנוע את התפתחות הסרטן ולהעלות את סיכויי הריפוי.

מי זכאית?

חברת מכבי בגיל 50-74 אחת לשנה. לביצוע הבדיקה לא נדרשת הפניה ואין צורך לתאם תור. יש לנשת למרכז הרפואי ולבקש ערכה לבדיקת דם סמוי. הבדיקה מתבצעת באופן עצמאי בבית הנבדקת. יש למסור את הבדיקה במעבדות מכבי בשעות פעילות המעבדה יש לשים לב להנחיות למי הבדיקה אינה מתאימה ובמקרים אלה להתייעץ עם רופא/ת המשפחה.

במקרים הבאים חשוב להתייעץ עם רופא המשפחה על מנת לברר האם בדיקת דם סמוי מתאימה לך:
מחלת מעי דלקתית, פוליפים או גידול בעבר, היסטוריה משפחתית או תוצאה חיובית בבדיקה קודמת.

 יעקב מאיר שטרן	 חיים דוד גרוס	 שמואל דוד גרוס	 חיים פינטו	 יוסף שינין	 משה שאול קליין	 שלמה מחפוד	 יחיאל מיכל זילבר	 ברוך דב פורבסקי		
 יעקב חיים שרובאני	 משה מרדכי קארפ	 משה זיכרון	 מאיר קסלר	 משה תנעמי	 יעקב מאיר זוננפלד	 מרדכי מלכא	 שלמה זלמן גרוסמן	 מסעוד בן שמעון	 שבח צבי רוזנבלט	 יעקב חיים זילבר