



כל מה שרצית לדעת על

בדיקת

דם סמוי

לאבחון מוקדם של

סרטן המעי הגס



מנבי

קבוצת הבריאות הטובה בישראל

יש קופות חולים ויש מנבי *3555

החל מגיל 50 לא שוכחים: בדיקת דם סמוי בצואה, אחת לשנה יכולה להציל חיים

סרטן המעי הגס הוא הסרטן השני בשכיחותו בקרב גברים ונשים בישראל, והוא יכול להתפתח ללא סימני אזהרה מוקדמים או תסמינים. במרבית המקרים, בשלב ראשון, מתפתחים במעי פוליפים - גידולים שפירים קטנים שעלולים להפוך לממאירים, אם לא יטופלו. בשלב מתקדם, גידולים ופוליפים טרום ממאירים עלולים לדמם ועקבות הדימום יכולים להופיע בצואה.

מהי בדיקת דם סמוי בצואה?

בדיקת דם סמוי בצואה היא בדיקה שמטרתה לאתר דימום שאינו נראה לעין ולסייע באבחון מוקדם של גידולים במעי הגס. הבדיקה אינה פולשנית ולא כרוכה בהכנות מיוחדות או בכאב. הבדיקה מתבצעת באמצעות ערכה ייעודית אותה ניתן לקבל במרכזים הרפואיים של מכבי ללא תשלום. הדגימה נאספת בבית ולאחר מכן נשלחת למעבדות מכבי. אין צורך בהפניה לביצוע הבדיקה.

למי מומלץ להיבדק ומתי?

הבדיקה מומלצת לכלל האוכלוסייה מגיל 50 עד 74 פעם בשנה.

למה כדאי להיבדק?

- בדיקת דם סמוי בצואה יכולה להציל חיים על ידי איתור מוקדם של פוליפים, גידולים וסרטן.
- ככל שהמחלה מתגלה בשלב מוקדם יותר, כך עולים סיכויי ההחלמה.
- במקרה שהבדיקה חיובית מומלץ לבצע בדיקת קולונסקופיה באמצעותה ניתן להסיר פוליפים ולמנוע התפתחות של סרטן.

כיצד מתבצעת הבדיקה?

- הבדיקה מתבצעת בבית בעזרת ערכה לדגימת צואה במבחנה.
- הערכה כוללת דף מידע עם הנחיות לביצוע הבדיקה.
- לא נדרשת הכנה מיוחדת או שינוי בהרגלי התזונה לפני הבדיקה.
- אין לבצע את הבדיקה במהלך המחזור החודשי או כאשר יש טחורים מדממים.
- יש למסור את הערכה למעבדה סמוך ככל הניתן למועד נטילתה. אם הדגימה לא נמסרת למעבדה מיד לאחר ביצוע הבדיקה, יש לשמור אותה בקירור ולא יאוחר מ-5 ימים ממועד זה.

כיצד ניתן לקבל ערכת בדיקה?

ניתן לאסוף ערכת בדיקה במרכזים הרפואיים של מכבי, בעמדות השירות, במרפאת האחיות ובמעבדה. חשוב להחזיר את הערכה לאחר לקיחת הדגימה. אין צורך בתיאום מראש.

לאחר הבדיקה, מה משמעות התוצאות?

ערכים תקינים הם תוצאה שלילית. כלומר, אין עדות לדם סמוי בצואה. תוצאה חיובית אינה מעידה בהכרח על סרטן המעי הגס או פוליפ. זיהוי דם סמוי מעיד על קיומו של דימום כלשהו במערכת העיכול. הדימום יכול לנבוע ממקורות שונים, או תוצאה חיובית שאיננה נכונה (False positive). במקרה של תוצאה חיובית בבדיקה יש צורך לפנות לרופא המשפחה או ישירות לרופא גסטרואנטרולוג לייעוץ רפואי ולקבלת הפניה לבירור המתאים לך. הבירור יכול לכלול הפניה לבדיקת קולונוסקופיה ו/או בדיקות אחרות.



במקרים הבאים חשוב להתייעץ עם רופא המשפחה על מנת לברר האם הבדיקה מתאימה לך:

אם אובחנת במחלת מעי דלקתית, סבלת בעבר מפוליפים או גידול במעי הגס, במקרה שיש במשפחה חולים בסרטן המעי הגס או במקרה שביצעת בעבר בדיקת דם סמוי והתוצאה שהתקבלה היתה חיובית, יתכן שהבדיקה הנדרשת לביצוע תהיה קולונוסקופיה.



למידע נוסף ניתן לפנות לרופא המשפחה



בדיקת דם סמוי לאבחון מוקדם של סרטן המעי הגס

מק"ט: 2014514

המחלקה לקידום בריאות, מערך הסיעוד ומקצועות הבריאות
ייעוץ מקצועי: פרופ' רויטל קריב, מנהלת תחום גסטרואנטרולוגיה

מנצ'י

קבוצת הבריאות הטובה בישראל

יש קופות חולים ויש מנצ'י *3555