

# أهمية علاجات الأسنان للمريضات بسرطان الثدي

سرطان الثدي هو المرض الخبيث الأكثر شيوعاً، نحو 2 مليون حالة مشخّصة كل عام وهو أيضاً السبب الرئيسي للوفاة لدى النساء في العالم.

في الوقت الذي يكون فيه تشخيص للمرض من المهم معرفة درجة/ شدة المرض من أجل ملاءمة العلاج. يحتاج تشخيص المرض إلى تشريح مرضي نسيجي. يتم تحديد الورم الأولي بناء على فحص سريري وإجراء فحوصات الأشعة السينية (رنتجن) المكتملة مثل الموجات فوق الصوتية (أولترا ساوند) وتصوير الثدي بالأشعة.

النساء اللواتي يعانين من أمراض في اللثة أو من إهمال الأسنان - يكون احتمال تشخيصهنّ بسرطان الثدي أكبر بـ 11 مرة من سائر السكان الأصحاء.

## يمكن لصحة الأسنان وتجفيف الفم التأثير على خطط علاج الأورام، ومن جهة أخرى يمكن علاج الأورام أن يتسبب بآثار خطيرة في تجفيف الفم.

تشمل بعض العلاجات أدوية مثل البيسفوسفونات: Fosamax, Prolia, Actonel، السبب الأساسي لأخذ هذه الأدوية هو أنّ علاجات سرطان الثدي قد تتسبب بهشاشة العظام وتساهم الأدوية في تقوية العظام وعلاج هشاشة العظام.

قد تتسبب العلاجات طويلة الأمد بالبيسفوسفونات في تدمير ونخر عظام الفك. ويزداد الخطر مع العلاجات الكيميائية. من المهم إجراء العلاجات قبل بداية العلاجات الكيميائية وتناول البيسفوسفونات.

**قد يُعَرِّض مرض سرطان الثدي وعلاجاته الطبية من يواجهنّ المرض إلى آثار جانبية في تجفيف الفم، مثل:**

- التهاب حادّ في الأغشية المخاطية - آلام مع آثار على البلع، والتذوّق، والشهية، والكلام، والنوم.
- زيادة خطر الإصابة بالتسوّس بسبب انخفاض كمية اللعاب، ومشاكل البلع والكلام.
- الإضرار بحاسة التذوّق.
- ارتفاع خطر الإصابة بتلوثات بعد إجراء العمليات الجراحية، وذلك بسبب الانخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء (خلايا وظيفتها الحماية من العدوى).
- يمكن للعلاجات أحياناً أن تتسبب بآلام وشعور حارق يشبه ألم الأسنان.

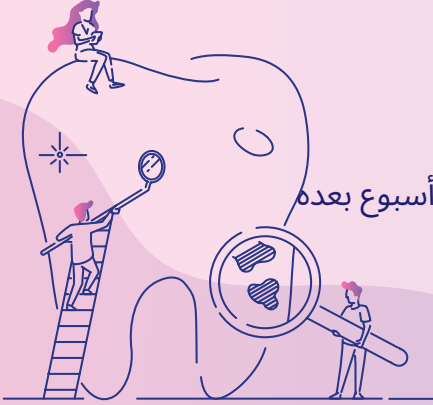
يمكن منع الآثار الجانبية وتقليلها إذا زرتِ طبيب الأسنان قبل بداية العلاجات، حين يكون الفم نظيفاً من التلوثات وتنهين علاجات الأسنان قبل بداية العلاجات الكيميائية. من المهم إجراء العمليات الجراحية قبل أسبوعين على الأقلّ من بداية العلاجات التي تشمل على الأشعة.

يجب أن تتطرق الخطة العلاجية لطبيب الأسنان إلى منع العدوى والمضاعفات التي من شأنها أن تحدث خلال العلاج وأن تشكل خطورة على استمرار علاج الأورام لديك.

علاجات الأسنان التي يتم إجراؤها خلال العلاج الكيميائي يجب أن تكون بالتنسيق مع طبيب الأورام.

من أجل التقليل من الآثار الجانبية، من المهم:

- استعمال فرشاة أسنان ناعمة
- استعمال خيط تنظيف الأسنان
- غسل الفم بدون كحول
- إذا كان تعداد الدم غير طبيعي - فيحظر إذن إجراء علاجات للأسنان
- عدم تجاهل نزيف اللثة ولا حتى النزيف البسيط
- تجنّب علاجات الأسنان في الأسبوع الذي يسبق العلاج الكيميائي وفي أسبوع بعده
- استخدام معاجين أسنان تحتوي على Xylitol
- مراجعات متكررة لعيادة الأسنان
- الحرص على نظافة قِطع الأسنان الصناعية القابلة للإزالة



الحقّ في علاجات الأسنان لمرضى الأورام، حتى موعد بداية العلاجات الكيميائية / الأشعة:

تشتمل علاجات الأسنان الوقائية على:

- فحص الأسنان، بما في ذلك الصور والخطة العلاجية
- الحشوات: حشوات ملغمية في الفكوك والأضراس، ومركبة (حشوة بيضاء) في القواطع والأنياب
- علاجات الأعصاب، يشمل تجديدها
- الاقتلاع
- إزالة الكلس، إرشادات حول نظافة الفم، الفلورة

علاج الأسنان الترميمي، ويشمل:

- البناء المباشر
- أطقم أسنان أكريليك كاملة وجزئية
- جسر مؤقت من الراتنج



## كم يكلف ذلك؟

يتغير السعر بحسب العيادة التي أعطي فيها العلاج:

- في مكابي دينت - اشترك ذاتي بقيمة 50% من سعر التسعيرة في مكابي دينت.
- في عيادة أسنان خاصة - استرجاع بقيمة 50% من تكلفة العلاجات وبحسب سعر مكابي في تسعيرة مكابي دينت. سيتم استلام الاسترجاع في المركز الطبي بعد الدفع في عيادة الأسنان.
- في عيادة أسنان في مستشفى - استرجاع بقيمة 50% من تكلفة العلاج وبحسب سعر مكابي في تسعيرة مكابي دينت، بعد الحصول على موافقة استشاري/ة مجال صحة الأسنان.



## أين تعطى الخدمة؟

- في عيادات مكابي دينت
- في عيادات أسنان لديها اتفاقية مع مكابي
- في عيادات أسنان خاصة
- في عيادات أسنان في مستشفيات



## ماذا عليك أن تفعل؟

- أن تُحضري إلى المركز الطبي ورقة الإحالة أو رسالة طبية يوجد فيها تفاصيل التشخيص الطبي وتاريخ بداية العلاجات الكيميائية أو الأشعة من أجل الحصول على مصادقة على العلاجات.
- أن تعرضي للمركز الطبي الخطة العلاجية الكيميائية أو أوراق الإحالة، في حال قررت القيام بعلاجات الأسنان في عيادة أسنان خاصة أو في عيادة أسنان في مستشفى.
- للحصول على استرجاع يرجى تقديم طلب للاسترجاع في موقع مكابي Online أو على التطبيق وإرفاق وصل وفاتورة ضريبة أصلية. إذا لزم الأمر، يمكن تقديم المستندات أيضا على منصة "ألتور" في المركز الطبي أو إرسالها عبر البريد المسجل إلى المركز الطبي.

## علاجات الأسنان لمرضى الأورام بعد العلاجات الكيميائية أو الأشعة

الحق في علاجات الأسنان لمرضى الأورام على مدى سنتين من تاريخ انتهاء العلاج الكيميائي / الإشعاعي:

### تشتمل علاجات الأسنان الوقائية على:

- فحص الأسنان، بما في ذلك الصور والخطة العلاجية
- الحشوات: حشوات ملغمية في الفكوك والأضراس، وحشوات مركبة (بيضاء) في القواطع والأنياب
- علاجات الأعصاب، يشمل تجديدها
- الاقتلاع
- إزالة الكلس، إرشادات حول نظافة الفم، الفلورة

### علاج الأسنان الترميمي، ويشمل:

- البناء المباشر
- أطقم أسنان أكريليك كاملة وجزئية
- جسر مؤقت من الراتنج



## كم يكلف ذلك؟

يتغيّر السعر بحسب العيادة التي أعطيَ فيها العلاج:

- في مكابي دينت - مجاني، حتى عامين من تاريخ انتهاء العلاج الكيميائي أو الأشعة.
- في عيادة أسنان خاصة - يعطى استرجاع حتى الحدّ الأعلى من سعر مكابي بحسب تسعيرة مكابي دينت، حتى سنتين من تاريخ انتهاء العلاج الكيميائي أو الأشعة. سيتم استلام الاسترجاع في المركز الطبي بعد الدفع في عيادة الأسنان.
- في عيادة أسنان في مستشفى - يتطلّب الأمر موافقة مسبقة من مكابي. بعد الحصول على الموافقة، ستعطى ورقة التزام بدون اشتراك ذاتي.



## أين تعطى الخدمة؟

- في عيادات مكابي دينت
- في عيادات أسنان لديها اتفاقية مع مكابي
- في عيادات أسنان خاصة
- في عيادات أسنان في مستشفيات



## ماذا عليك أن تفعل؟

- أن تُحضري إلى المركز الطبي في مكابي ورقة الإحالة أو رسالة طبية يوجد فيها تفاصيل التشخيص الطبي وتاريخ انتهاء العلاجات الكيميائية أو الأشعة من أجل الحصول على مصادقة على العلاجات.
- في عيادة الأسنان الخاصة أو عيادة أسنان في مستشفى - أن تعرضي للمركز الطبي الخطة العلاجية الكيميائية أو أوراق الإحالة + رسالة استدعاء من المستشفى.

من أجل الحصول على استرجاع يجب تقديم المستندات التالية الى مكابي:

- رسالة تلخيص موقّعة بتوقيع الطبيب، وتشتمل على تفصيل العلاجات، والتكاليف، وتاريخ كل علاج.
- وصل وفاتورة ضريبة أصلية.
- يمكن تقديم المستندات إلى مكابي عبر التطبيق، في موقع مكابي Online، إذا لزم الأمر، يمكن تقديم المستندات أيضا على منصة "ألتور" في المركز الطبي أو إرسالها عبر البريد المسجّل إلى المركز الطبي.

روابط:

[عيادات مكابي دينت](#)

[عيادات أسنان لديها اتفاقية مع مكابي](#)

[لشرح حول تقديم طلب استرجاع في الموقع أو في التطبيق](#)

مع تمانينا بصحة جيّدة

