أهمية العلاج الطبيعي لمريضات سرطان الثدي

يُعرّض مرض سرطان الثدي والعلاجات الطبية له (العمليات الجراحية، العلاج الإشعاعي، العلاج الكيميائي، العلاج البيولوجي) المريضات لمجموعة واسعة من الآثار الجانبية الجسدية والنفسية التي من شأنها أن تستمر أو حتى أن تظهر بعد عدّة سنوات من التعافي. بمساعدة العلاجات الطبيعية يمكن تخفيفها بل وفي بعض الأحيان تجنّب بعضها.

على سبيل المثال: يمكن تخفيف التعب الناتج عن مرض السرطان (CANCER RELATED FATIGUE) بواسطة الأنشطة البدنية. تحسين التوازن لدى النساء اللواتي يعانين من اضطرابات حسّية في القدمين واليدين بعد العلاج الكيميائي (اعتلال الأعصاب المحيطية). استعادة أداء الكتف بعد العمليات الجراحية والإشعاع، ومعالجة الندبات والتورّمات (الوذمة اللمفية) وغير ذلك.

العلاج الطبيعي هو جزء من عملية الاستشفاء وملائم في كل مرحلة طوال فترة المرض والتعافي:

- في بداية الإجراءات لغرض التحضير للعملية الجراحية
- خلال علاجات الأورام للحفاظ على مستوى الأداء الأمثل ومواجهة الآثار الجانبية
- لإعادة التأهيل خلال فترة التعافي

من المهم بشكل خاص الوصول إلى العلاج بعد وقت قصير من العملية الجراحية وفي نهاية فترة علاجات الأورام.

أظهرت الدراسات أنّ العلاج الطبيعي يساهم في تحسين جودة حياة المريضات والمتعافيات

لذلك فنحن ندعوكِ إلى تحديد لقاء استشاري في مركز العلاج الطبيعي القريب إليك. بعد التعارف والتشخيص يمكن للمعالجين الطبيعيين أن يبنوا لك برنامجًا علاجيّا شخصيّا ملاءَمًا لاحتياجاتك. يمكن التواصل بشكل هاتفي أو عن طريق البريد الإلكتروني.

تفاصيل الاتصال موجودة في مرشد الخدمات، من خلال البحث عن مجال العلاج الطبيعي بحسب البلدة. إلى جانب ذلك، يمكن الاستعانة بفريق طبّ الأورام في المركز الطبي.

مع تمانينا بتمام الصحّة