מכבי
סטנדרט הבריאות הגבוה בישראל

חשיבות הפיזיותרפיה למטופלות סרטן שד

מחלת סרטן השד והטיפולים הרפואיים בה (ניתוחים, קרינה, כימותרפיה, טיפול ביולוגי) חושפות את המתמודדות למגוון רחב של תופעות לוואי גופניות ונפשיות שעשויות להימשך או להופיע אפילו מספר שנים אחרי ההחלמה. בעזרת טיפולי פיזיותרפיה ניתן להפחית ולעיתים אף למנוע את חלקן.

לדוגמה: ניתן להקל על תשישות שמקורה במחלת הסרטן (CANCER RELATED FATIGUE) בעזרת פעילות גופנית. לשפר את שיווי המשקל אצל נשים הסובלות מהפרעה בתחושה בכפות רגליים וידיים בעקבות כימותרפיה (נוירופטיה פריפרית). לשקם את תפקוד הכתף לאחר ניתוחים וקרינה, לטפל בצלקות ובנפיחות (לימפאדמה) ועוד.

פיזיותרפיה היא חלק מתהליך הריפוי ומתאימה בכל שלב לאורך תקופת המחלה וההחלמה:

- בתחילת התהליך לצורך הכנה לקראת ניתוח
- במהלך הטיפולים האונקולוגיים לשמירה על רמת תפקוד מיטבית והתמודדות עם תופעות לוואי
- לשיקום בתקופת ההחלמה

חשוב במיוחד להגיע לטיפול זמן קצר לאחר הניתוח ובסיום תקופת הטיפולים האונקולוגיים.

מחקרים מראים שפיזיותרפיה תורמת לשיפור איכות החיים של חולות ומחלימות

לכן אנו מזמינים אותך לקבוע פגישת ייעוץ במכון הפיזיותרפיה הקרוב אלייך.
לאחר היכרות ואבחון יוכלו הפיזיותרפיסטים לבנות לך תכנית טיפול אישית המותאמת לצרכייך.
ניתן ליצור קשר טלפוני או דרך מייל.

פרטי הקשר נמצאים במדריך השירותים, בחיפוש אחר תחום טיפול פיזיותרפיה לפי ישוב.
כמו כן, ניתן להיעזר בצוות האונקולוגיה שבמרכז הרפואי.

בברכת בריאות שלמה