Пришло время **бросить курить**

Разнообразные бесплатные программы преодоления зависимости от курения

Программы с онлайн-сопровождением, которые предоставляют практические инструменты для отказа от курения и длительного сохранения результата

Согласно проверке эффективности программ «Маккаби», около 80% их участников бросают курить и более 50% продолжают держаться спустя год

1 Отказ от курения с врачом в поликлинике

Сопровождение включает 3-6 встреч. Услуга оказывается врачами, получившими специальную подготовку. Список таких врачей регулярно обновляется и публикуется на веб-сайте «Маккаби».

Как записаться? Для дополнительной информации и записи обратитесь к своему семейному врачу.

2 Групповые семинары для бросающих курить

Новинка! Онлайн-семинары также в ZOOM

Семинар включает 8 полуторачасовых групповых встреч и проводится инструктором, получившим специальную подготовку по этому профилю.

Языки: иврит, русский, арабский, французский и английский.

Время проведения: фронтальные семинары проходят в медицинских центрах «Маккаби» по всей стране, в разные дни недели, после обеда или вечером. Онлайн-семинары проводятся с помощью программы ZOOM. Подробности на веб-сайте «Маккаби».

Как записаться? Записаться на участие в семинаре можно в центре обслуживания «Маккаби лело афсака» по тел. *3555 или у представителей данной службы в медицинских центрах «Маккаби».

3 Телефонная служба для бросающих курить

Программа включает 5 заранее назначенных телефонных разговоров с консультантом-специалистом по преодолению зависимости от табака.

Требуется направление от семейного врача.

Языки: услуга предоставляется на иврите, русском, арабском, английском и других языках, при необходимости.

Члены больничной кассы с нарушениями слуха и речи могут воспользоваться этой программой в письменной форме.

Часы работы: телефонный центр работает с воскресенья по четверг с 8:00 до 20:00

Как записаться?
Следует переслать направление в телефонную службу
по факсу: 073-2132824
или на эл. почту: mechabim@mac.org.il

Национальная телефонная служба Министерства здравоохранения для бросающих курить

Национальная телефонная служба Минздрава для бросающих курить предлагает сопровождение и помощь в преодолении зависимости от табака с воскресенья по четверг с 8:00 до 20:00. Услуга предоставляется на иврите, русском, арабском и английском языках.
Услуга бесплатна и признается больничной кассой «Маккаби» для получения субсидии на медикаментозное лечение.
Для записи: *6800

Право на медикаментозное лечение

Каждая из этих программ может сочетаться с приемом рецептурных лекарств для преодоления зависимости от курения или препаратов никотина, приобретаемых со скидкой, в соответствии с рекомендацией врача и по желанию пациента. Скидка предоставляется в рамках участия в любой из указанных программ.

200913 פרפ"ו

Есть больничные кассы, и есть «Маккаби» ***3555**

Маккаби
Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле