

שאלות שרציתי לשאול... בביקור אצל העובדת הסוציאלית

מטופלת יקרה,

להתמודדות שלך עם סרטן השד השלכות על כל תחומי החיים, כולל ההיבט הרגשי הכרוך בכך, וכולל נושאים כמו דימוי גוף, מיניות וזוגיות, התמודדות עם שאלות של ילדיך, בגילאים שונים ועוד.

לכן למפגש עם **העובדת הסוציאלית** במרכז הרפואי של מכבי או במכון האונקולוגי בו את מטופלת יש חשיבות רבה בשיתוף בקשיים, לקבלת תמיכה נפשית, הצעת דרכי התמודדות ועוד, על מנת שתגיעי לפנישה עם העובדת הסוציאלית כשאת מרוכזת וממוקדת הכנו עבורך רשימת שאלות שעליהן בוודאי תרצי לקבל תשובה במהלך הפגישה.
רשמתי אותן בסדר החשיבות שמתאים לך, ואם לא תספיקי לשאול הכל – תוכלי לתאם מפגש נוסף.

- כיצד מתמודדים עם השינוי שהגוף עובר?
- האם רצוי לשתף את הסובבים בתחושות אישיות ביחס למחלת הסרטן?
- מתי יש לספר לבן/בת הזוג על המחלה שלי?
- כיצד מספרים לילדים, להורים, לבני משפחה וחברים על המחלה שלי?
- האם אוכל להמשיך לעבוד כרגיל לאחר ניתוח / בעת קבלת טיפולים?
- האם אני צריכה טיפול נפשי?
- מי יכול לסייע לי בהתמודדות האישית והמשפחתית שלי?
- כיצד מתמודדים עם פחד מהישנות המחלה?
- מה אפשר לעשות במקרה של אובדן פוריות, או פגיעה בפוריות בעקבות הטיפולים?
- האם יש מי שיכול לסייע בשאלות הנוגעות לתפקוד מיני בעקבות המחלה?
- מהן הזכויות המגיעות לי כחולת סרטן במכבי, בביטוח לאומי, בעבודה?
- האם יש קבוצות תמיכה שאוכל להצטרף אליהן?
- האם את מכירה מחלימה ותיקה שאוכל לדבר איתה?

שאלות בסיום הטיפול הפעיל:

- החזרה לחיים רגילים – איך עושים את זה?
- איך מתמודדים עם הסביבה שחושבת שאני בריאה והכל בסדר ואני ממש לא מרגישה כך?
- מהם ערוצי התמיכה שעומדים לרשותי?
- כיצד מתמודדים עם דיכאון ומצב רוח ירוד?
- כיצד מתמודדים עם הפחד לפני כל בדיקת מעקב?

**לתיאום תור לעובדת סוציאלית במרכז הרפואי אליו את שייכת
יש לפנות למוקד מכבי ללא הפסקה *3555**