

שאלות שרציתי לשאול... בביקור אצל האונקולוגית

מטופלת יקרה,

לקראת ביקורך אצל **האונקולוגית**, מומלץ להכין מראש שאלות שישמשו אותך בביקור. **להלן הצעה לשאלות** בנושאים שונים. תוכלי להסתייע בשאלות אלה כהכנה לביקור. מומלץ לארגן את השאלות בסדר החשיבות שמתאים לך.

הטיפול עצמו

- האם יש צורך בטיפול נוסף מלבד ניתוח? ואם כן, איזה טיפול?
- על פי מה קובעים את סוג הטיפול? (טיפול הורמונלי, קרינה, כימותרפיה)
- מהו סדר הטיפולים המומלץ עבורי?
- מהם היתרונות והחסרונות של כל טיפול?
- כמה זמן יימשך כל טיפול שיינתן לי?

תופעות לוואי של הטיפול

- מהן תופעות הלוואי הצפויות מהטיפול, וכיצד ניתן להתמודד עמן?
- האם ישתנה משהו בהופעתי החיצונית?
- האם יש תופעות מיוחדות עליהן יש לדווח מיד לצוות המטפל?
- מהן המגבלות הצפויות לי בתפקוד היומיומי?
- האם כדאי להגיע עם מלווה?
- שמעתי שחשוב לטפל בשיניים לפני/אחרי טיפולים. למה?

שמירה על השגרה

- האם צריך להישמר מאנשים שחולים במחלה מדבקת, או שחוסנו בחיסונים פעילים?
- האם אוכל להמשיך בשגרת החיים הרגילה שלי בתקופה זו?
- האם אוכל להמשיך לעבוד כרגיל, לקיים יחסים אינטימיים וכד'?
- האם עליי לשנות הרגלים מסוימים, כגון תזונה, שינה, פעילות גופנית?
- האם מומלץ לבצע פעילות גופנית ואיזו? (האם יש מסגרת המופעלת בנושא בבית החולים /או בקהילה?)

כללי:

- האם ומתי מומלץ לי לקבל יעוץ גנטי, כדי לבחון ביצוע בדיקה לנשאות?
- האם הימצאות של מוטציה, יכולה להשפיע על הטיפול?
- מה ניתן לעשות כדי לשמור על הפוריות?
- האם ניתן להיעזר ברפואה משלימה להקלה ולחיזוק בזמן הטיפולים?
- האם יש קבוצות תמיכה לנשים כמוני?
- למי אוכל לפנות בשאלה / בעיה דחופה / לא דחופה?