

أسئلة أردت طرحها... خلال زيارة العاملة الاجتماعية

عزيتي المريضة،

توجد آثار لمواجهة سرطان الثدي في جميع مجالات الحياة، بما في ذلك الجانب الشعوري المرتبط بذلك، ويشمل مواضيع مثل صورة الجسم، الجنس والزوجية، التعامل مع أسئلة أطفالك من مختلف الأعمار وغير ذلك.

لذلك هناك أهمية كبيرة للالتقاء بالعاملة الاجتماعية في المركز الطبي مكابي أو في معهد الأورام الذي تتعالجين فيه من خلال مشاركة الصعوبات، وتلقي الدعم النفسي، واقتراح طرق للتعامل وغير ذلك، ومن أجل أن تصلي إلى اللقاء مع العاملة الاجتماعية وأنت مركزة أعدنا لك قائمة أسئلة ستريين بالتأكيد بتلقي إجابة عنها خلال اللقاء.

سجليها بترتيب الأهمية الذي يلائمك، وإذا لم يكن لديك الوقت لسؤالها كلها، يمكنك تنسيق لقاء إضافي.

- كيف نواجه التغيير الذي يمر به الجسم؟
- هل ينبغي مشاركة من يحيط بنا بالمشاعر الشخصية بخصوص مرض السرطان؟
- متى يجب إخبار الشريك/الشريكة عن مرضي؟
- كيف أخبر الأطفال، والأهل، وأفراد الأسرة، والأصدقاء عن مرضي؟
- هل سأتمكن من الاستمرار في العمل كالمعتاد بعد العملية الجراحية/ خلال تلقي العلاجات؟
- هل أحتاج إلى علاج نفسي؟
- من يمكنه مساعدتي في التكيف الشخصي والأسري الخاص بي؟
- كيف نواجه الخوف من تكرار المرض؟
- ماذا يمكن أن نعمل في حالة فقدان الخصوبة، أو تضرر الخصوبة بعد العلاجات؟
- هل يوجد من يمكنه المساعدة في الأسئلة المتعلقة بالأداء الجنسي بعد المرض؟
- ما هي الحقوق التي أستحقها كمريضة سرطان في مكابي، في التأمين الوطني، في العمل؟
- هل توجد مجموعات دعم يمكنني الانضمام إليها؟
- هل تعرفين متعافية قديمة يمكنني التحدث إليها؟

أسئلة في نهاية العلاج النشط:

- العودة إلى الحياة العادية - كيف نفعل ذلك؟
- كيف نتعامل مع البيئة التي تظن أنني سليمة وكل شيء على ما يرام وأنا لا أشعر بذلك تماما؟
- ما هي قنوات الدعم المتاحة لي؟
- كيف أتعامل مع الاكتئاب والحالة المزاجية السيئة؟
- كيف أتعامل مع الخوف قبل كل فحص متابعة؟

لتنسيق دور عند عاملة اجتماعية في المركز الطبي الذي تنتمين إليه يرجى التوجه إلى خط مكابي بدون انقطاع *3555