



# الطبّ المكملّ والتكاملي للمرضى المصابين بأورام

خدمات الطبّ المكملّ للنساء اللواتي تمّ تشخيصهنّ مريضات مصابات بأورام في الحاضر أو في الماضي، وخدمات الطبّ المكملّ لتعزيز بعد انتهاء العلاج

المعالجون في عيادات شبكة مكابي طبيعي متمرسون على إعطاء الخدمات الطبية التكاملية في المجتمع، للمرضى الذين يمرون بعلاجات لمرض السرطان أو للمتعافين من العلاجات. لقد اكتسبوا هذه الكفاءة طوال سنوات من الدراسة المهنية والخبرة السريرية في مجال العلاج المدمج للسرطان.

تتوزع شبكة مكابي طبيعي على العشرات من مراكز الخدمة في أنحاء البلاد وهي جاهزة لمساعدتكم ومرافقتكم في هذه الرحلة.

- دمج الطبّ المكمل إلى جانب الطبّ التقليدي
- كادر متخصص تحت إشراف طبي
- الاستجابة في مجموعة متنوّعة من الحالات الطبية
- من مكابي للخدمات الصحية
- توزيع قُطري واسع
- عيادات من السهل الوصول إليها
- ساعات عمل مريحة
- مجموعة متنوّعة وواسعة من العلاجات

جميع  
المزايا



# بإمكاننا المساعدة

من شأن الطبّ المكمل والتكاملي أن يساهم كثيرا في جودة حياة المرضى الذين يمرون الآن أو مروا في الماضي بجميع مراحل رحلة اكتشاف المرض، وانتظار التشخيص الدقيق، وتحديد خيارات العلاج بواسطة طبيب الأورام، والعلاج نفسه، والفترة التي تلي العلاج.

أظهرت الدراسات والخبرة السريرية بأنّ الطبّ المكمل من شأنه أن يساعد بشكل ملحوظ في مجموعة متنوّعة من الآثار الجانبية الخاصة بالعلاجات التقليدية لمرض السرطان وأن يقلل من من احتمالات تكرار المرض.

يمكن للعلاج بالإبر الصينية، والمداواة الطبيعية، والشياتسو، والتدليك، وعلم المنعكسات، والارتجاع البيولوجي، والمعالجة المثلية، والأعشاب الطبية، وورشة اليقظة الكاملة أن تساهم كثيرا في تعزيز أنظمة الجسم المختلفة، وفي تقليل التوتر والقلق.



لدراسات في المجال:



## التعب والضعف

تترافق العلاجات المختلفة للسرطان بالتعب المتراكم والضعف الكبير. قد يؤدي الضعف لمختلف الأجهزة في الجسم إلى أعراض مختلفة مثل: الامتصاص المنخفض للمواد الضرورية في الجهاز الهضمي، الجروح المخاطية المختلفة - التهاب الغشاء المخاطي، انخفاض تعداد الدم بسبب تلف في نخاع العظام، والوهن، والشعور بنقص الحيوية.

يساهم العلاج بالأعشاب الطبية والمكملات الغذائية والملاءمات الغذائية، إلى جانب المعالجة المثلية، والوخز بالإبر، والشياتسو بشكل متواصل طوال فترة العلاجات وبعدها في تعزيز منظومة الطاقة وتقليل التعب والضعف.

## الآلام والاعتلال العصبي

يتمتص الجهاز العصبي للمرضى سميّة كبيرة ويستجيب بطرق مختلفة. ظواهر مثل الألم، نقص الإحساس، الإحساس بالتنميل، الإحساس بالحرق والوخز. تظهر الآلام غالبًا في أطراف الجسم، ولكن في أحيان أخرى أيضا في أعضاء الجسم الداخلية. يمكن للآلام أن تتبع من الضغط الممارس على الفقرات وعلى المفاصل المختلفة. يساهم العلاج بالوخز، وبعلم المنعكسات، والشياتسو، وبالمكملات الغذائية المختلفة بشكل متواصل طوال فترة العلاجات وبعدها في تخفيف الألم واعتلال الأعصاب.

## الضغوطات النفسية

تترافق رحلة المريض مع مرض السرطان بالضغوطات العاطفية الكبيرة التي قد تتضمن القلق، والحزن، والميل إلى حالة مزاجية سيئة، والمخاوف، والشعور بالذنب. قد يؤدي الضغط العاطفي إلى جودة حياة سيئة، وإلى مشاكل في النوم، ومشاكل في الهضم، وصعوبات في أداء مختلف الوظائف في المنزل أو في العمل. يساهم العلاج بالوخز، والشياتسو، وبعلم المنعكسات، وبالأعشاب الطبية، وبالارتجاع البيولوجي بشكل متواصل طوال فترة العلاجات وبعدها في تخفيف مستوى الضغوطات النفسية ومن ثم في تحسين جودة الحياة.

## أعراض الجهاز الهضمي

قد تكون أعراض مثل التقرحات الفموية، وجفاف الفم، والغثيان، والتقيؤ، والإسهال، والإمساك، وآلام البطن، وانعدام الشهية، ونقص الوزن جزءًا من "صورة المرض"، أو آثارًا جانبية للعلاجات. أثبتت علاجات الوخز بالإبر الصينية، والعلاجات التلامسية، وعلاجات الطبّ التكاملية الأخرى بأنها ذات فائدة في المساعدة على التكيف مع هذه الأعراض.

## الأعراض العصبية

التنميل، والألم من مصدر عصبي، ونقص الإحساس بالكفين، هي آثار جانبية يمكنها أن تظهر بسبب العلاج الكيميائي. قد يساعد العلاج بالوخز بالإبر الصينية، وبعلم المنعكسات، والشياتسو في التخفيف من هذه الآثار الجانبية.

# تنوع العلاجات

## الوخز بالإبر الصينية:

العلاج بالوخز بالإبر (قد يكون أيضا وخزا بالإبر اليابانية و/أو الكورية): هو علاج للأمراض وآلام مختلفة ومساعدة على الوقاية من المرض والألم. يتم العلاج من خلال استخدام إبر حساسة، ورقيقة، ومعقمة، وأحادية الاستعمال. يختار المعالج بالإبر الصينية نقاط الوخز استنادا إلى تشخيصه لانتهاك توازن الجسم - النفس لدى المريض، وفقا للطب الصيني و/أو المدارس المنبثقة منه.

⌚ مدة العلاج: حتى 30 دقيقة.

## الأعشاب الطبية:

يمثل العلاج بالأعشاب الطبية علاجاً مكملًا ذا قيمة كبيرة في التعزيز العام لجسم المريض ونفسه. يمكن للمريض شراء تركيبات نباتية أساسية في عيادات مكابي طبيعى بتكلفة إضافية، وتوفير وقت ثمين من انتظار إرسال التركيبات النباتية إليه.

## الارتجاع البيولوجي:

التغذية الراجعة البيولوجية هي طريقة تعلم ممتعة وليست جراحية ولا تصاحبها آثار جانبية. تسمح التغذية الراجعة البيولوجية للمريض بتعلم كيفية تحسين التنظيم، والتوازن، والسيطرة على مختلف وظائف الجسم والنفس، وهي الوظائف التي كان يُتصوّر في الماضي أنها غير قابلة للسيطرة بالإرادة.

⌚ مدة العلاج: الأول حتى 45 دقيقة. مدة العلاجات المكتملة حتى 30 دقيقة.

## شياتسو:

طريقة تلامس طوّرت في اليابان استنادا إلى مبادئ الطب الصيني التقليدي. يتم في الشياتسو التركيز على حالة الطاقة (تشي) المتدفقة بين أجزاء الهيكل العظمي المختلفة، وعلى طول الأنظمة العصبية في مسارات التشي، وهي خطوط الطول في الجسم. قد تؤدي حالات الانسداد والتدفق السيء للتشي إلى عدم الراحة، والألم، وحالات المرض المختلفة. يساعد علاج الشياتسو على موازنة التشي في خطوط الطول في الجسم وفي الأعضاء المختلفة ويخفف من هذه الحالات. تقدّم علاجات الشياتسو في مكابي طبيعى على فراش أو سرير.

⌚ مدة العلاج: حتى 30 دقيقة.

## المدواة الطبيعية:

طريقة علاج تستند إلى استشارة ملاءمة شخصيا في التغذية، وأعشاب طبية غريبة، ومكملات غذائية. يمكن للنظام الغذائي المتوازن أن يمثل أساسا لعملية التعافي العامة. يجب على النظام الغذائي الشخصي أن يكون ملائما لنمط حياة الفرد، واحتياجاته، ورغباته الشخصية. تشكّل الأعشاب الطبية الغربية أداة علاجية مهمة لدى المعالج بالمدواة الطبيعية. يعتبر استخدام الأعشاب الطبية في الغرب قديماً وذا تقاليد علاجية يتم تعلمها في معاهد تأهيل المداوين الطبيعيين.

⌚ مدة العلاج: الأول حتى 45 دقيقة. مدة العلاجات المكتملة حتى 30 دقيقة.

## علم المنعكسات:

طريقة علاج يدوية مصدرها من ثقافات مختلفة حول العالم مثل مصر القديمة، والهند، والصين، وأمريكا الجنوبية. يتم تطبيق علم المنعكسات في معظمه على كفي القدمين وفي بعض الأحيان على كفي اليدين. علم المنعكسات هو طريقة علاجية تؤثر على جسم الإنسان ونفسه ككل. هدف هذه الطريقة هو تعزيز القدرة الطبيعية للجسم والنفس على التعافي من خلال إدخال الجسم والنفس في حالة مسترخية ومتوازنة.

🕒 مدة العلاج: حتى 40 دقيقة.

## المعالجة المثلية:

طريقة علاجية متكاملة تقوم على نظرية عملية العلاج الطبيعي التي يطلق عليها اسم: "العلاج بالمثّل". تصف هذه الطريقة كيف أنّ أي مادة، والتي يمكنها أن تسبب أعراضاً خاصة لدى شخص سليم، من شأنها في حالة المعالجة المثلية المخففة أن تحقّق عمليات استشفاء لدى الإنسان الذي يُظهر أعراضاً تشبهها تماماً. على سبيل المثال، شرب القهوة قد يتسبب بفرط اليقظة، وتسريع نبض القلب، وفرط نشاط الأمعاء وغير ذلك. يمكن لمستحضّر المعالجة المثلية "كفيثا" (القهوة بطريقة المعالجة المثلية المخففة) أن يساهم في علاج ظاهرة الأرق. تنظر المعالجة المثلية إلى الإنسان ككلّ يحتوي على الجسم والنفس مدمجَيْن وموحدَيْن. والأعراض التي يأتي بسببها الشخص إلى العلاج، ليست سوى تعبير عن تشوّش النشاط الهرموني في أنظمة الجسم والنفس. ومن شأن المعالجة المثلية أن تساهم في دعم أنظمة الجسم والنفس لدى المرضى المصابين بأورام.

🕒 مدة العلاج: الأول حتى 45 دقيقة. مدة العلاجات المكّملة حتى 30 دقيقة.

## التدليك الطبي:

هدف التدليك الطبي هو تحسين أداء أنظمة عديدة في الجسم بما في ذلك تحفيز تدفّق الدم في الأطراف، وتقليل الضغط على العضلات، وتخفيف آلام العضلات، وآلام الظهر، وآلام الرأس، وتحسين نطاق حركة المفاصل، وتوفير الهدوء النفسي. تقنيات التدليك ملاءمة لكل مريض بحسب احتياجاته ومشاكله.

🕒 مدة العلاج: حتى 45 دقيقة.

## ورشات اليقظة الكاملة:

يساعد تمرين اليقظة الكاملة على مواجهة أفضل للألم، والتوتّر، والقلق. يساعد التمرين على تدريب الوعي في مواجهة أفضل للواقع المعقّد للمريض المصاب بمرض أورام، وذلك من خلال التعلّم والتمرّن على تقنيات مختلفة للخيال الموجّه، والتأمّل، والمعالجة. يعيد التمرين إلى الإنسان شعوراً أفضل بالسيطرة على حياته.

- الورشات جماعية ويتم تمريرها بواسطة موجهين مختصّين وجهًا لوجه أو عبر الإنترنت.
- كل ورشة تشتمل على ستّ لقاءات تصل مدّة كل لقاء إلى ساعتين.



للتسجيل لورشات  
اليقظة الكاملة

# مزايا لأعضاء مكابي

## مكابي زهاف:

تخفيض بنسبة نحو 41% من سعر قائمة الأسعار لأعضاء مكابي، كما هو مفضل في قائمة الأسعار الظاهرة في موقع مكابي طبيعي/موقع مكابي.

التخفيض هو على أول 20 مريض (بما في ذلك الاستشارة الطبية) كل عام تقويمي، لعلاجات الطبّ المكملّ الظاهرة في قائمة "مكابي زهاف".

من العلاج الـ 21 من العام فصاعداً، تخفيض بنسبة نحو 10% من سعر قائمة الأسعار.

## مكابي شيلي:

تخفيض بنسبة نحو 68% من سعر قائمة الأسعار لأعضاء مكابي، كما هو مفضل في قائمة الأسعار الظاهرة في موقع مكابي طبيعي/موقع مكابي.

التخفيض هو على أول 20 علاج بما في ذلك الاستشارة الطبية كل عام تقويمي،

لعلاجات الطبّ المكملّ الظاهرة في قائمة مكابي زهاف .

من العلاج الـ 21 من العام فصاعداً، تخفيض بنسبة نحو 10% من سعر قائمة الأسعار باستثناء العلاجات غير المشمولة في إطار مكابي شيلي

للمنضمين إلى تأمين مكابي شيلي توجد فترة انتظار مكوّنة من 3 أشهر قبل الحصول على التخفيض.



\* أسعار العلاجات هي بحسب قائمة أسعار مكابي طبيعي، وفقاً للوائح الخدمات الصحيّة الإضافية في مكابي للخدمات الصحيّة ولتحديثات مؤسّر | n.7.5 | سيكون العلاج متاحاً بعد استشارة طبية | حتى أيلول 2022.

# ماذا نفعل من أجل بدء العلاج؟

العلاج في مكابي طبيعى يبدأ بقاء استشارة طبية. خلال اللقاء سيتم إجراء استجواب وفحص ملاءمين لحالتك وسيتم ملاءمة برنامج علاجي شخصي لك.

## يجب إحضار المادة الطبية ذات الصلة للقاء الاستشاري:

- ✓ مكتوب تلخيصي من طبيب الأورام
- ✓ نتائج فحوصات دم جديدة
- ✓ ملخص النتائج المرضية
- ✓ ملخص نتائج التصوير
- ✓ البرنامج العلاجي (العلاج الكيميائي/ العلاج الإشعاعي/ العلاج الهرموني/ العلاج البيولوجي/ العلاج المناعي وغيرها)

מכבי טבעי



لتنسيق العلاجات وللمزيد من المعلومات | 6395\*