

# מוסיפים אפאפ לחיים

**מחייגים או שולחים הודעת וואטסאפ ל- 074-7553333**  
**< מבצעים רישום חד פעמי > משלמים רק 25 ש"ח לפעילות במוקד אפאפ**  
**< בוחרים מתחם פעילות מהרשימה**

**חדש! מגיל 14 ומעלה\***

## מקרא לאופן מימוש ההטבה במתחמי הפעילות:

- הגעה בשעות פעילות המתחם ללא תיאום מראש
- תיאום פעילות במתחם, כולל תאריך ושעה מתבצע מול מוקד אפאפ בנייד/וואטסאפ
- פניה טלפונית ישירה למתחם הפעילות אליו תרצו להיכנס ותיאום מועד ההגעה

עיר	מתחם פעילות	כתובת	טלפון	הערות
אלון שבות	Shirz - סטודיו להתעמלות	הזית 20	054-8362014	נשים
אלעד	סטודיו ME	יהודה הנשיא 96	03-9335300	נשים
אלעד	מישהי לרוץ איתה - קבוצת ריצה	שמעיה 22	054-4566578	נשים
אלעד	Extra gym מועדון כושר	שמעון הצדיק 41	074-7022090	גברים/נשים
אלעד	חדר כושר POWER ME	שמעון בן שטח 4	03-9335300	גברים
אלעד	אביבית העצמה נשית- אימוני כוח	בן זכאי 11	054-4566578	נשים
אלעד	סטודיו לייף	המאירי 7א	053-5228987	נשים
אלעד	סטרונג הסטודיו של מזל	יהודה הנשיא 73	052-2750731	נשים
אלעד	My סטודיו	אבטליון 21	052-7102982	נשים
ארצי	בנוף בריא- קבוצות ריצה עם מירי פורסט	ארצי	055-6893383	נשים
אשדוד	Alma studio - סטודיו ופילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	052-3800343	גברים/נשים
אשדוד	מצוף- בריכה והתעמלות מים	שדרות הפרחים 18	08-3137171	גברים/נשים
אשדוד	Sharons Zone סטודיו ופילאטיס	הרצל 1	054-2932323	נשים
אשדוד	MOR VAKNIN fitness - מור וקנין פיטנס	העצמאות 58	052-4365152	נשים
אשדוד	ZEEV כושר ובריאות	קיבוץ גלילות 1	053-3023038	גברים
אשדוד	אקרו כושר - אימונים אישיים	רבא 2	073-3454134	גברים
אשדוד	שייט אשדוד - ספינת ישראל	אגוז 27	052-3271774	שעות נפרדות
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס	רשב"י 5	053-3160911	נשים
באר יעקב	מתחם הכושר AD	היוצר 7	052-4382724	נשים
באר שבע	Lilach David Studio - סטודיו לילך דוד	בית אל 8	050-7829363	נשים
בארות יצחק	sporter בריכת בארות יצחק	קיבוץ בארות יצחק	03-9568555	שעות נפרדות
בית שמש	קאנטרי בית שמש	בן אליעזר 3	02-9923846	שעות נפרדות
בית שמש	Fearless boxing& fitness	נחל דולב 49	052-9529950	גברים/נשים
בית שמש	רויטל מנשה פיטנס	אמרי נועם 23	050-7717100	נשים
בית שמש	לירית סטודיו אנרג'י	אור שמח 14	052-7662126	נשים
בית שמש	profit בית שמש	קניון שער העיר	*6015	נשים
בית שמש	מרגלית הבית שלך לכושר ויונה	רמה ד'	02-6536163	נשים
בית שמש	סטודיו דרייב	דבורה הנביאה 1	054-8517650	נשים
בית שמש	אמונה לוזק Energyrun	נחל דולב 25	052-8260868	נשים
בית שמש	רחלי זק סטודיו לאימוני כח ופילאטיס	מלאכי הנביא 8	052-8260868	נשים
בית שמש	ג'ודאנס	האמוראים 25	054-8401130	נשים
בית שמש	סטודיו שעת כושר	הרב ישראל גרוסמן 8	02-6791020	גברים/נשים
בית שמש	תמר פילאטיס	הרב ישראל גרוסמן 54	058-3280261	נשים
בית שמש	סטודיו מטי	הצבע 7	02-6252525	שעות נפרדות
ביתר עילית	Cliques - סטודיו ומכון כושר	חב"ד 5	02-5637689	נשים
בני ברק	ריבאונד - סניף מכבים	המכבים 61	054-8464002	גברים/נשים
בני ברק	ריבאונד - סניף ירמיהו	ירמיהו 11	052-7669850	גברים/נשים
בני ברק	Judi Fitness	הגליל 5	050-9223988	נשים
בני ברק	EZ FIGHT - קיקבוקס, אגרוף תאילנדי, אקרובטיקה, קרב מנע, ג'וניטסו ברזילאי	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים
בני ברק	רותי מרטינ-סניף רמז	שדרות רמז 6	058-4532720	גברים/נשים
בני ברק	רותי מרטינ-סניף ויז'ניץ	מעונות ויז'ניץ 10	058-7680357	גברים/נשים
בני ברק	קטי פילאטיס מכשירים	עמק יזרעאל 50	052-6518517	נשים
בני ברק	גרייט שייפ	בן גוריון 13	*5277	גברים/נשים
בני ברק	בלרינה	אבן גבירול 16	1-700707709	נשים
בני ברק	נוקאאוט	גוטליב 6	052-2822288	גברים
בני ברק	הילאטיס	קובלסקי 13א	055-6769260	נשים
בני ברק	סטודיו UP	רבי עקיבא 60	052-7140619	גברים/נשים
בני ברק	מבועי מים	בעל התניא 16	052-7670757	נשים
בני ברק	אסנת ספורט- להיות אנרגטית	ההגנה 3	055-6771701	נשים
בני ברק	ספורטיק שחין גולד	זונפלד	052-7103224	גברים/נשים
בני ברק	ACAI - סטודיו	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים/נשים
בני ברק	גבי רזנבאום התעמלות מים	שמשון הגיבור 6	053-3139496	גברים
בני ברק	ACAI - חדר כושר	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים/נשים
בני ברק	ספורטאצ - בהנהלת אלישבע שלנג	ירמיהו 7	054-842475	נשים
בת ים	Mordi's	אהוד קינמון 29	054-7219898	נשים
נבעת זאב	בריכת השחיה נבעת זאב	התאנה 3 נבעת זאב	02-5369552	שעות נפרדות
נבעת שמואל	Shani Fit Studio - סניף מנחה בנין	מנחה בנין 2	050-2001991	נשים
נבעת שמואל	Shani Fit Studio - סניף משה ד"ן	משה ד"ן 7	050-2001991	נשים
נבעת שמואל	Darmyoga - סטודיו ליונה ותנועה	זבטינסקי 11	052-8151166	נשים
נבעתים	תרוצי על עצמך - קבוצת ריצה	צבי לובטקין 4	052-8377817	נשים
גני מודיעין	HOLLY GYM - סטודיו וחדר כושר	רבי'ה 17	050-3886655	גברים/נשים
גני מודיעין	אביטל רוח	אמרי בינה 5	058-7890156	נשים
דימונה	MOVE.IT	המלאכה 3	08-9510888	שעות נפרדות
זכרון יעקב	SpinPlus סניף השמורה	השמורה 1	04-6399773	נשים
חיפה	Janus	עין דור 15	054-5881111	נשים
חיפה	ליידיס אין שייפ	הרצל 16	050-8188772	נשים
חיפה	PURE - רמת אשכול פילאטיס מכשירים וסטודיו	ראול ולנברג 9	050-2554477	נשים
חצור הגלילית	קפיצחק בתנועה	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	גברים
חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - סטודיו והתעמלות מים	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
חריש	MASA	תנופה 6	054-6554601	נשים
חריש	שרונה פילאטיס	רימון 15	054-7649707	נשים
חשמונאים	סטודיו חשמונאים	מוריה 1	054-2171570	נשים
טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10	055-303660	נשים
טבריה	MIRIT Fitness	החשמל 5	050-5630999	גברים/נשים
טבריה	מאיה הלוי - סטודיו להתעמלות	חברון 3	050-4104484	נשים
טירת הכרמל	Latop - פילאטיס מכשירים	הרב וינברג 23	054-8141128	נשים
ירושלים	מרכז הספורט בית טיילור	זנונויל 23	02-6310483	שעות נפרדות
ירושלים	ג'אמפ בנייני האומה JUMP	שדרות ש"ר 1 בנייני האומה	02-6233377	שעות נפרדות
ירושלים	ג'אמפ כנפי נשרים JUMP	כנפי נשרים 7	02-6523330	נשים
ירושלים	ליידי פיטנס	ירמיהו 43	02-6339178	נשים
ירושלים	ג'אמפ שערי בנימין JUMP	מרכז קניות שערי בנימין	03-3730300	שעות נפרדות
ירושלים	סטודיו מטי סניף רמות	קניון רמות שד' גולדה מאיר	02-6252525	גברים
ירושלים	בריכת נוות ישראל	שמואל הנביא 24	02-9407120	שעות נפרדות
ירושלים	מרכז הספורט נווה יעקב	נווה יעקב 38	02-5380597	שעות נפרדות
ירושלים	COCON סטודיו באינפרא אדום	ירמיהו 43	077-3217750	נשים
ירושלים	Lady'z סטודיו	יד חרוצים 19	02-6722722	נשים
ירושלים	B club fitness	יד חרוצים 7	054-5554742	נשים
ירושלים	ACAI - סטודיו	מנחת יצחק 23	03-5227123	גברים/נשים
ירושלים	אשטנגה יונה	רבי שלמה זלמן דרוק 1	054-5710963	גברים/נשים
ירושלים	beit hanoar בריכת בית הנוער העברי	הרב הרצוג 105	02-6494111	שעות נפרדות
כפר סבא	Push Studio סטודיו ופילאטיס מכשירים	עמק החולה 5	052-2392237	נשים
כרמיאל	תבל פילאטיס מכשירים כרמיאל	שדמה 47	052-63834760	נשים
לוד	שלומית שמשון- סטודיו ופילאטיס מכשירים	איילון 12	052-7738949	גברים/נשים
לוד	דודי פיט - סטודיו ופילאטיס מכשירים	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
מגדל העמק	Jsport	הצאלון 2	052-6053756	נשים
מודיעין עילית	נתן גלברזון - אימונים אישיים	רבי יהודה הנשיא 10	054-8429736	גברים
מודיעין עילית	ספורטיב - סטודיו ואימונים אישיים	רבי עקיבא 18	08-9743287	נשים
מודיעין עילית	גולד'אם	אבני נר 46	08-9741223	גברים/נשים
מודיעין עילית	אנרגלית	חזון איש 14	053-3113532	נשים
מודיעין עילית	אורסט - להתעמל בפסגה	רמב"ם 32	050-9298083	נשים
מודיעין עילית	אבי צפדיה אימוני קבוצות	שיר השירים 28	052-6490794	גברים
מושב מצליח	דודי פיט	הוותיקים 48	054-9922410	נשים
נהריה	Balance Pilates	הרצל 86	054-9737494	נשים
נהריה	רחלי פיטנס סטודיו לאימוני בוטיק	פינסקר 8	050-5493511	נשים
נוף הגליל	ג'ני תהילה ביר	לבנה 6	054-2192890	נשים
נס ציונה	סטודיו פיטנס FitTime Fitness	סטודיו פיטנס פיטנס	054-3558554	נשים
נתבות	Fitland	גני טל 2 קומה 1	08-9739928	נשים
נתבות	בתיה חן - סטודיו לפילאטיס	אריק איינשטיין 162	055-9772518	נשים
נתניה	STUDIO MY WAY סניף חפץ חיים	החפץ חיים 6	09-7738077	נשים
נתניה	STUDIO MY WAY סניף שדרות בנימין	שד בנימין 60	09-7738077	נשים
נתניה	נוקאאוט - סניף דרום מערב	אריה לב יפה 6	052-2822288	גברים
נתניה	נוקאאוט - סניף מרכז	אבא אחימאיר 9	052-2822288	גברים
נתניה	נוקאאוט- סניף דרום	נורדא אריה לוי 3	052-2822288	גברים
נתניה	האקדמיה הישראלית לג'וניטסו - MMA	הצורן 4	050-5568555	שעות נפרדות
נתניה	נוקאאוט - סניף צפון	סוקולב 27	052-2822288	גברים
עכו	Lego House - סטודיו סניף החרושת	החרושת 2	055-9405330	נשים
עכו	Lego House - פילאטיס מכשירים סניף סלעית	הלעית 6	055-9405330	נשים
עכו	קאנטרי חוף התמרים	יהונתן חשמונאי 1	04-9877701	גברים
עפולה	Sport	מנחם אוסישקין 1	052-6053756	נשים
עפולה	ספורט סטוס	סימלנסקי 9	058-3267742	נשים
ערד	יובב פלדמן - לגוף איז חלקי חילוף	אתרוג 26	053-3109016	נשים
ערד	משוט - התעמלות מים	יהודה הנשיא 52	053-3123242	נשים
ערד	הולו - סטודיו וחדר כושר	חן 34	073-3474485	גברים/נשים
ערד	סטודיו אקטיב	חרוב 4	053-3173308	נשים
ערד	סטודיו M	חן 13	058-3250051	נשים
פתח תקווה	מועדון הספורט המושבה פתח תקווה	מיינץ 34	03-9096427	גברים
פתח תקווה	Nice Studio	ההסתדרות 19	054-4937183	גברים
פתח תקווה	Studio PWR סטודיו פאור	מרדכי בן דרוור 4	053-4414558	נשים
פתח תקווה	בריכת שחייה מתנ"ס עמישב	קהילת שיקגו 1	03-9332000	נשים
פתח תקווה	כשנוף ונפש נפגשים	יעל רום 4	052-8601185	נשים
פתח תקווה	רויטל - סטודיו לפילאטיס מכשירים	העצמאות 65	054-9015584	נשים
צפת	MICHAL FITNESS	הגדוד השלישי	054-3449212	נשים
צפת	רוית פטנס - סטודיו להתעמלות	דרך השוקולד	058-6209678	נשים
צפת	סטודיו נשימה	ארלוזורוב 102	053-3312208	נשים
צפת	אסתר קוסמן אימוני כושר במגרש	שפרינצק 164	055-9843715	נשים
צפת	קאנטרי צפת	דרך השוקולד 39	04-6822288	גברים/נשים
קריית אתא	סטודיו טליה - אימוני כושר וריצה	העצמאות 58	052-7997978	נשים
קריית אתא	Country Kiryat Atta	קלאוזנר 6	04-6082800	שעות נפרדות
קריית אתא	פרו פילאטיס -פילאטיס מכשירים	העצמאות 91	050-7120444	נשים
קריית אתא	FITME	סלעית 19	055-5538956	נשים
קריית אתא	KTC - סטודיו ופילאטיס מכשירים	הדשנים 3	050-5757199	נשים
קריית נת	RED Studio	המסגר 12	052-2247255	נשים
קריית גת	אורטל סטודיו	מבוא יגלל 5	050-3399630	נשים
קריית גת	KM pilates	משה שרת 75	053-5553573	נשים
ראש העין	סטודיו ליבי - התעמלות	העבודה 3	054-6388112	נשים
ראשון לציון	Sivan Levy	הקונקויה 15	050-2979545	נשים
רחובות	סטודיו M	הרא"ה 25	054-8420249	נשים
רחובות	ACAI - סטודיו	הרצל 148	03-5227123	גברים/נשים
רחובות	המרכז לתנועה הטבעית	שי ענגון 1	055-9129591	גברים
רכסים	פיוח חיפה- רכסים	השקנן 24	050-2554477	נשים
רמת גן	DANCE INTENSE	שרת 18	050-6769123	נשים

## הרשימה מתעדכנת מעת לעת

**לתשומת לב:** באחריות החברים לבדוק מול מתחם הפעילות / מוקד אפאפ את שעות הפעילות, גיל הכניסה ואפשרויות הביטול לאחר ההזמנה

\* ניתן להתעדכן במתחמי הפעילות גם באתר מכבי הכשר | כפוף לתקנון השב"ן