

שאלות שרציתי לשאול... בביקור אצל הכירורגית

מטופלת יקרה,

לקראת ביקורך אצל **הכירורגית**, מומלץ להכין שאלות מראש שישמשו אותך בביקור. חשוב לוודא קבלת מלוא המידע בצורה ברורה ומובנית לך.

להלן הצעה לשאלות שעליהן בוודאי תרצי לקבל תשובה במהלך הפגישה. רשמי אותן בסדר החשיבות שמתאים לך, ואם לא תספיקי לשאול הכול, תוכלי לתאם מפגש נוסף.

הניתוח עצמו:

- איזה סוג ניתוח מומלץ לי לבצע? כריתה מלאה או חלקית?
- מה הם היתרונות והחסרונות של כל סוג ניתוח?
- מועד הניתוח? עד כמה דחוף?
- כמה זמן יימשך הניתוח?
- סוג ההרדמה בניתוח?
- מהי בלוטת הזקיף? האם ניתן להסתפק בהסרה שלה בלבד או שיש צורך בהסרת בלוטות בית השחי?
- האם יש אמצעי שמוודא שהשוליים ייצאו נקיים, מה שיפחית את הצורך בניתוח נוסף?
- מה להכין לקראת הניתוח? (חזייה מיוחדת וכד')
- האם ישתתף פלסטיקאי בניתוח?

תופעות לוואי לאחר הניתוח:

- האם תהייה לי נפיחות בזרוע לאחר הניתוח, ואם כן מה עושים?
- לאחר הניתוח, מהן המגבלות הצפויות לי בתפקוד היומיומי? האם צפויים כאבים?
- מהם הסיבוכים האפשריים וכיצד ניתן להתמודד איתם?
- האם יישארו לאחר הניתוח נקזי נוזלים? אם כן, לכמה זמן?
- על אלו תופעות עליי לדווח? למי?
- כיצד יש לטפל בצלקת הניתוחית?

שמירה על השגרה:

- האם צפויים שינויים כלשהם בתפקוד הגופני שלי?
- האם ישתנה משהו בהופעתי החיצונית?
- האם יש צורך לקבל טיפול פיזיותרפי או לבצע תרגילים כלשהם?
- אם כן, מתי להתחיל ומה הם התרגילים הנדרשים?
- בנוסף למעקב אונקולוגי, האם ייערך מעקב גם על-ידי הכירורגית, ובאיזו תדירות?
- מתי אוכל לחזור לתפקוד מלא?
- למי ניתן לפנות אם יש לי בעיה / שאלה, לפני / אחרי הניתוח.
- למי ניתן לפנות אם יש לי שאלה דחופה / לא דחופה. בשעות הפעילות / לא בשעות הפעילות.