

שאלות שרציתי לשאול...

לפני תחילת טיפולי כימותרפיה / קרינה

מטופלת יקרה,

לקראת תחילת **טיפול כימותרפיה / קרינה**, מומלץ להכין שאלות מראש שישמשו אותך בביקור. חשוב לוודא קבלת מלוא המידע בצורה ברורה ומובנית לך.

להלן הצעה לשאלות שעליהן בוודאי תרצי לקבל תשובה במהלך הפגישה. רשמי אותן בסדר החשיבות שמתאים לך.

שאלות לקראת טיפול בקרינה

ניתן לשאול את הרופאה המטפלת, ולהיעזר גם באחות מתאמת שד, או אחות במכון:

- מהו הטיפול הקרינתי וכיצד נעשה?
- איזו הכנה נדרשת לטיפול זה?
- מהי סימולציה?
- כמה זמן נמשך כל טיפול קרינתי?
- בכמה הקרנות מדובר?
- האם רצוי להגיע לטיפול עם מלווה?
- מה הם הסיכונים ותופעות הלוואי כתוצאה מהטיפול?
- כיצד להגן על העור באזור המוקרן?
- האם ניתן לקיים אורח חיים רגיל בתקופת ההקרנות?
- מהן השלכות הקרינה על שיחזור שד בשלב מאוחר?
- האם צריך להישמר במיוחד מחשיפה לשמש?
- האם הקרינה מסוכנת לבני משפחתי ולסביבה?
- למי ניתן לפנות אם יש לי בעיה/שאלה דחופה / לא דחופה?
- בשעות הפעילות / לא בשעות הפעילות.

שאלות לקראת טיפול כימותרפי

ניתן לשאול את הרופאה המטפלת, ולהיעזר גם באחות מתאמת שד, או אחות במכון:

- מהו טיפול כימותרפי?
- מהן הבדיקות לקראת הטיפול?
- כמה זמן נמשך כל טיפול?
- באיזו תדירות מתבצעים הטיפולים?
- בכמה טיפולים מדובר?
- האם רצוי להגיע לטיפול עם מלווה?
- מהן תופעות הלוואי מהטיפול וכיצד ניתן להתמודד איתן?
- על אילו תופעות לוואי יש לדווח מיד לצוות המטפל?
- האם ניתן לנהל אורח חיים רגיל בתקופה בה ניתנים הטיפולים הכימיים?
- האם יש צורך בשינוי הרגלי חיים כמו תזונה? פעילות גופנית?
- האם ישנם הסדרי לינה בתקופת הטיפול למי שגר רחוק?
- איזה סוג מעקב יידרש ובאיזו תדירות?
- למי ניתן לפנות אם יש לי בעיה / שאלה דחופה / לא דחופה?
- בשעות הפעילות / לא בשעות הפעילות.