

أسئلة أردت طرحها... خلال زيارة الطبيب/ة الجراح/ة

عزيزتي المريضة،

قيل زيارتك لدى الطبيب/ة الجراح/ة، يوصى بإعداد الأسئلة مسبقا التي سوف تستخدمينها خلال الزيارة. من المهم التأكد من تلقي كامل المعلومات بطريقة واضحة ومفهوم لك.

فيما يلي اقتراح للأسئلة والتي بالتأكيد ترغبين بالحصول على إجابة عنها خلال اللقاء. سجّلها بترتيب الأهمية الذي يلائمك، وإذا لم يكن لديك الوقت لسؤالها كلها، يمكنك تنسيق لقاء إضافي.

العملية الجراحية نفسها:

- أي نوع من العمليات الجراحية يوصى لي بإجرائه؟ بتر كامل أم جزئي؟
- ما هي مزايا وعيوب كل نوع من العمليات الجراحية؟
- موعد العملية الجراحية؟ إلى أي مدى هي عاجلة؟
- كم من الوقت ستستغرق العملية الجراحية؟
- نوع التخدير في العملية الجراحية؟
- ما هي خزعة الغدة الحارسة؟ هل يمكن الاكتفاء بإزالتها هي فقط أم هناك حاجة لإزالة غدد الإبطن؟
- هل هناك وسيلة للتأكد من أنّ الحواف ستخرج نظيفة، ممّا يقلل من الحاجة إلى عملية جراحية إضافية؟
- ما الذي يجب تحضيره قبيل العملية الجراحية؟ (حمالة صدر خاصة وما شابه)
- هل سيشارك جراح تجميل في العملية؟

الآثار الجانبية بعد العملية الجراحية:

- هل سيكون لديّ تورّم في ذراعي بعد العملية الجراحية، وإذا كان نعم فماذا سنفعل؟
- بعد العملية الجراحية، ما هي التقييدات المتوقعة لي في أدائي اليومي؟ هل يُتوقع حدوث آلام؟
- ما هي المضاعفات المحتملة وكيف يمكن مواجهتها؟
- هل سيكون هناك تصريف للسوائل بعد العملية الجراحية؟ إذا كان نعم، فلكم من الوقت؟
- وعن أي أعراض عليّ أن أبلغ؟ ولمن؟
- كيف ينبغي معالجة الندبة الجراحية؟

الحفاظ على الروتين:

- هل يُتوقع حدوث أي تغييرات في أدائي الجسدي؟
- هل سيتغيّر شيء في مذهري الخارجي؟
- هل هناك حاجة للحصول على علاج طبيعي أو القيام بأيّ تمارين؟ إذا كان نعم، متى أبدأ وما هي التمارين المطلوبة؟
- بالإضافة إلى المتابعة من طبّ الأورام، هل ستجري أيضا متابعة من قبل الطبيب/ة الجراح/ة، وبأي وتيرة؟
- متى يمكنني العودة إلى الأداء الكامل؟
- لمن يمكن التوجّه إذا كانت لديّ مشكلة/ سؤال، قبل/بعد العملية الجراحية؟
- لمن يمكن التوجّه إذا كان لديّ سؤال عاجل/ غير عاجل؟ في ساعات العمل/ في غير ساعات العمل.